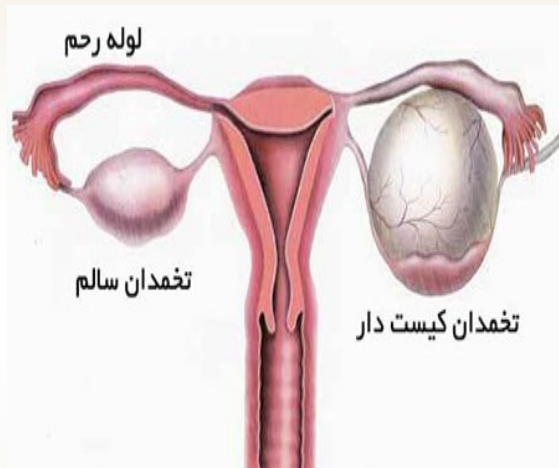




کیست تخمدان



۱۱. در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر به پزشک مراجعه شود:
تب ، درد شکم ، عدم دفع گاز، تهوع و استفراغ طول کشنده ، خونریزی واژینال ، درد ، سفتی و قرمزی محل عمل و ترشحات بدبو از محل زخم

۱۲. رعایت بهداشت شخصی اهمیت دارد.

۱۳. از بلند کردن هل دادن یا کشیدن اجسام سنگین تا ۶ هفته پس از عمل خودداری شود.

۱۴. از سرفه های شدیدنفخ بیوست و استفراغ و هر گونه فشار به محل عمل جلوگیری شود.

دستور پزشک معالج و بطور دقیق طبق ساعت مقرر استفاده کند و در صورت بروز عوارض جانبی غیر طبیعی با بیمارستان شماره تلفن ۰۲۵۲۸۶۵۱۰ تماس بگیرید.

۶. انجام کار های شخصی و سبک در منزل مانعی ندارد.

۷. سه روز بعد از عمل می تواند بصورت روزانه استحمام نماید.

۸. از خوردن غذاهای نفاخ

همچون حبوبات شیرو میوه های خام خودداری کند و سعی کند از غذاهای سبک در حجم کم و غنی از پروتئین مصرف کند.

۹. زمان مراجعه به پزشک

معالجه ۱۰ روز بعد از عمل می باشد که جهت کشیدن بخیه ها می باشد.

تهیه و تنظیم: اکرم السادات صدرایی

پیشگیری از عفونت های دستگاه تناسلی

توصیه های لازم پس از انجام
درمانهای جراحی

۱. پس از عمل مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک
۲. بهتر است ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از عمل با نظر پزشک معالج با همراه از تخت پایین آمده راه برود
۳. بهتر است هر ۲ ساعت یکبار نفس عمیق بکشد و سرفه کند این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه ها جلوگیری می کند
۴. محل زخم در روش باز (لاپاراتومی) وچه در روش بسته (لاپاراسکپی) باید خشک نگه داشته شود.
۵. پس از ترخیص کلیه دارو های تجویز شده جهت منزل از قبیل آنتی بیوتیک مسکن راطبق

۲. احساس پری یا سنگینی و نفخ در
پایین شکم

۳. درد های شدید حوالی قاعدگی
۴. خونریزی های ماهانه غیر منظم
۵. پر مویی
۶. علائم عمومی مانند سرگیجه سردرد و تهوع

تشخیص کیست

توسط پزشک بر اساس علائم و در صورت نیاز به کمک سونوگرافی

درمان کیست

دارو درمانی: در بیشتر موارد درمان دارویی می تواند کیست را کاملاً از بین ببرد.

جراحی: در بعضی موارد نیاز است که کیست بر داشته شود یا تخلیه گردد.

کیست تخمدان

کیست تخمدان یک کیسه حاوی مایع یا مواد نیمه جامد یا بصورت توپر است که در تخمدان رشد میکند که بندرت بدخیم است و در زنا نیکه در سن باروری هستند بیشتر شایع است.

عوامل مستعد کننده

۱. عملکرد غیر طبیعی روند تخمک گذاری در تخمدان
۲. عدم تعادل هورمونهای زنانه
۳. حاملگی
۴. عفونت ها

شایع ترین علائم کیست تخمدان

۱. احساس درد مبهم (وگاه درد های تیز) که معمولاً در نواحی پایین شکم و ناحیه لگن می باشد و گاه ممکن است به پشت و کمر انتشار داشته باشد.