

مراقبت بعد از سزارین



تهیه و تنظیم
اکرم السادات صدرايي

استحمام روزانه روز سوم بعد عمل

توصیه می شود و نیازی به انجام

پانسمان در منزل نداشته و با شامپو

بچه و لیف شسته و با سشوار خشک شود

در صورت تورم و درد غیر قرینه در پاها
به پزشک معالج و پزشک قلب و عروق
مراجعه شود

در هفته اول بعد عمل در صورت مشکل
گوارش از میوه و سبزی و شیر خام بعلت
نفخ شکم جلوگیری شود

از آب به میزان کافی برای جلوگیری از
یبوست توصیه میشود

در ساعاتی که نوزاد خواب است
استراحت کنید و از دید و بازدید طولانی
پرهیز نمایید

مرتب راه بروید زیرا از نفخ و یبوست
جلو گیری می کند

توجهات و مراقبت در منزل

از استراحت مطلق در منزل پرهیز
شود

داروها طبق دستور پزشک معالج

مصرف شود و در صورت عوارض
اطلاع داده شود

در صورت تب و لرز به پزشک معالج
مراجعه شود

در طی 6 هفته بعد از سزارین در
صورت دفع لخته و خونریزی شدید
مراجعه شود

جهت تنظیم خانواده 6 هفته بعد
از زایمان به پزشک زنان مراجعه شود

روز بعد از عمل جراحی برای 8-10
بررسی محل بخیه به پزشک معالج
مراجعه شود

در صورت درد، سفتی و قرمز محل
عمل به پزشک معالج مراجعه شود

7. شروع رژیم غذایی با غذای آبیکی یا نرم شروع می شود و در صورت تحمل بیمار به رژیم معمولی تبدیل می شود.

8. از همان روز اول بیمار تشویق می شود تا هر از گاهی نفس عمیق کشیده و سرفه کند و پاهای خود را در بستری حرکت در آورد

9. با اجازه پزشک و باکمک همراه پس از 8 ساعت راه برود

10. تشویق به شیر دهی و مر اقببت از نوک پستان آموزش داده می شود

11. مراقبت از محل بخیه ها توصیه میشود

12. زمان ترخیص در مادران سزارین شده 48 ساعت و در صورت صلاحدید پزشک درمادر با حال عمومی خوب وبدون تب ومشکل میتوان 24 ساعت پس از سزارین وی را ترخیص نمود

13. در صورت وجود مشکل ومادر پرخاطر نیاز به بستری بیشتربا نظر پزشک متخصص است

اقدامات قبل از سزارین

1. طبق دستور پزشک معالج یک آرامبخش برای شب قبل عمل از 8 ساعت قبل از عمل از خوردن مواد غذایی پرهیز شود.
2. برای کاهش خطر عفونت یک دوز آنتی بیو تیک تزریق می شود.
3. ضربان قلب جنین چک میشود.
4. سوند فولی فیکس میشود.
5. شب قبل از بستری در صورت وجود مو های زائد در محل عمل از بین بردن آن با استفاده از کرم موبر نسبت به تیغ ارجح است

مراقبت بعد از عمل جراحی

1. کنترل علائم حیاتی.
2. توجه به میزان خونریزی (فوندوس رحم) لمس و به قوام وارتفاع رحم توجه شود.
3. پایش میزان ادرار.
4. بیمار به تنفس عمیق وسرفه کردن تشویق شود.
5. در صورت درد مسکن وپتیدین استفاده میشود.
6. باتوجه به دستور پزشک 8 ساعت پس از عمل جراحی از خوردن پرهیز میشود

سزارین

یک نوع زایمان غیرطبیعی است که با ایجاد برشی در دیواره شکم و رحم نوزاد خارج می شود و در شرایط ویژه ای که زن بآدار به دلایل پزشکی توانایی انجام زایمان طبیعی رانداشته از روش سزارین استفاده میشود

علل سزارین



بریدگی عمودی

بریدگی افقی