



به نام خدا

سپسیس



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

با انجام به موقع واکسیناسیون کودکان میزان این عفونت

کاهش می یابد

### پیشگیری از عفونت خون

مهمترین راه پیشگیری، جلوگیری از بروز هر گونه عفونت در

بدن می باشد. اگر هم عفونت رخ دهد، باید سریعاً آن را درمان

کرد تا وارد گردش خون نشود. جهت جلوگیری از بروز عفونت

توجه به موارد زیر ضروری است:

\* با انجام برنامه‌های واکسیناسیون به موقع کودکان این عفونت

کاهش می یابد.

\* عفونت‌های مرتبط با بیمارستان که منجر به عفونت خون

می گردند با رعایت بهداشت و شستشوی صحیح دست‌ها

کاهش می یابند.

### درمان عفونت خون

معمولاً فرد بیمار در بیمارستان و در بخش مراقبت‌های

ویژه بستری می شود.

\* ممکن است بیمار نیاز به استفاده از اکسیژن داشته

باشد.

\* آنتی بیوتیک‌های وریدی برای بیمار تجویز می شود.

\*\*\*

منابع:

کتاب برونر سودارت، پرستاری داخل-جراحی (خون)

ویرایش چهاردهم (۲۰۱۸)

## سپسیس چیست؟

سپسیس عفونت شدید خون است که ناشی از مهاجم میکروارگانیسم‌ها به جریان خون می باشد در عفونت خون یک واکنش عمومی در بدن بیمار تولید شده و باعث کاهش جریان خون بافت های بدن می گردد. در نتیجه مواد مغذی و اکسیژن به خوبی به اندامهای حیاتی نمی‌رسند.

عفونت خون اگر باعث کاهش سریع فشار خون شود به آن شوک عفونی می گویند. این واکنش می تواند منجر به نارسایی ریه ها، کلیه‌ها، کبد و در نهایت مرگ شود.

### علل ایجاد کننده عفونت خون

بسیاری از میکروب ها باعث عفونت خون می گردند؛ باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها نیز می توانند موجب عفونت خون گردند. عفونت باکتریایی خون یکی از شایعترین انواع عفونت خون می باشد.

## افراد در معرض خطر عفونت خون

\*افرادى که دارای سیستم ایمنی ضعیف می باشند (ضعیف شدن سیستم ایمنی می تواند در اثر بیماری‌های مانند دیابت، ایدز یا مصرف بعضی داروها مانند داروهای شیمی درمانی و کورتون ها ایجاد شود).

نوزادان به دلیل اینکه هنوز سیستم ایمنی بدنشان تکامل نیافته است

\*افراد مسن و افرادی که دارای بیماری مانند دیابت می باشند.

\*افراد بستری در بیمارستان به دلیل این که در معرض تزریقات وریدی، زخم های جراحی، زخم بستر و سایر اقدامات تهاجمی هستند.

\*افرادى که داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی دریافت می کنند، از قبیل؛ گیرندگان پیوند عضو.

\*بیماران تحت درمان با شیمی درمانی و پرتودرمانی.

\*افرادى که طحال خود را با جراحی خارج کرده اند، زیرا طحال عوامل عفونت زا را از بین میبرد.

\*افرادى که دارای سوختگی و یا جراحات شدید شدند.

\*افرادى که دارای عفونت‌های از قبیل نمونیا

(ذات الریه)، مننژیت، عفونت پوست و عفونت دستگاه ادراری هستند.

## علائم عفونت خون

از آنجا که عفونت خون می‌تواند در هر منطقه‌ای از بدن رخ دهد دارای علائم مختلفی می باشد. تنفس تند و تغییر در وضعیت روانی از قبیل کاهش سطح هوشیاری و گیجی ممکن است از اولین نشانه های عفونت خون باشد. سایر علائم عبارتند از:

\*تب برخی مواقع دمای طبیعی و یا حتی پایین می باشد

\*لرز \*اسهال

\*ضربان سریع قلب \*افت فشار خون

\*سردرگمی و سراسیمه بودن \*سرگیجه

\*کاهش حجم ادرار \*تهوع و استفراغ

\*بثورات پوستی یا همان نقاط قرمز رنگ در بدن

\*درد مفاصل مچ دست، آرنج، پشت، ران، زانو و مچ پا

### راه های تشخیص عفونت خون عبارتند از

\*آزمایش خون \*CT Scan از شکم

\*آزمایش خلط، ادرار، مایع نخاعی و یا محتویات آبه

\*تصویربرداری با اشعه ایکس از قفسه سینه برای

بررسی ذات الریه