



مرکز پزشکی آموزش و درمان لقمان حکیم

درد شکم



در مواردی که اسهال وجود دارد مصرف زیاد مایعات برای جبران حجم از دست رفته بدن به ویژه در اطفال و سالمندان اهمیت دارد.

برای کاهش میزان تهوع کم کردن حجم مایعات و غذا، عدم استفاده از مواد غذایی تشدید کننده نفخ مانند حبوبات و تشدید کننده تهوع مانند: چای، قهوه، کاکائو و غذای چرب مناسب بوده و پرهیز از سیگار نقش به سزایی در بهبودی دارد.



منابع

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ۱۳۹۰، فاطمه علایی و همکاران
برونر و سودارث، ویراست چهاردهم ۲۰۱۸، ترجمه: دکتر



واحد آموزش کارکنان مرکز آموزش درمانی لقمان حکیم

روش های تشخیصی

تشخیص علت در شکم به این دلیل که در محدوده شکم عناصر و ارگان های مختلف در کنار هم به صورت فشرده قرار گرفته اند و بیماری های هر کدام بر دیگری تاثیر می گذارد کاری مشکل بوده و اغلب نیاز به استفاده وسیع از امکانات آزمایشگاهی و تصویر برداری و مشاوره با متخصص های مختلف می باشد و این بررسی ها طبیعتا در ابتدا توجه به بررسی علل خطرناک و سپس یافتن علت نهایی است.

آموزش مراقبت از خود به بیمار:

علاوه بر اینکه بیماران می بایست برای رسیدن به تشخیص و درمان مناسب در زمان بستری تحت اقدامات تشخیصی و درمانی مناسب قرار گیرند ممکن است لازم باشد پس از ترخیص نیز این اقدامات ادامه یابد.

به همین منظور تکمیل مراحل تشخیص و درمان پس از ترخیص از بیمارستان برای درمان مناسب و جلوگیری از تکرار درد ضروری است. در مواردی که علل خطرناک مطرح نیست و علایم هشدار وجود ندارد برای کاهش درد و ناراحتی استفاده از رژیم غذایی کم حجم، کم چرب، کم ادویه و رژیم غذایی منظم موثر است.

تعریف درد شکم

هر گونه دردی در محوطه شکمی از زیر دنده ها تا بالای لگن و در دو طرف تا پهلوها را شامل می شود.

انواع درد شکم از نظر محل ایجاد درد

۱. درد های داخل شکمی مثل درد ناشی از روده ها
۲. درد های جدار شکم مثل دردهای ناشی از عضلات و استخوان ها
۳. درد های ارجاعی به شکم مانند درد ریه یا قلب که می تواند به شکم هم انتشار یابد.
۴. درد های عصبی که ناشی از علل هیجانی و... بوده و باعث ناراحتی در شکم می شود.

علل ایجاد درد شکم

بر اساس سن و جنسیت بیمار، سابقه بیماری های قلبی و داروهایی که مصرف می کند و همچنین بر اساس ماهیت درد، شدت، مدت و ...، علل مختلف برای درد شکم مطرح می شود. در این بین درصد قابل توجهی از موارد درد شکم ممکن است در نهایت بدون تشخیص

بهبود یابد اما از آنجا که بعضی از علل درد شکم می تواند ناشی از علل خطرناک و کشنده باشد لازم است که بیماران حتما در مواردی که احتمال خطر وجود دارد سریعا با پزشک مشورت کنند.

علائم هشدار در بیمار مبتلا به درد شکم

وجود یک یا چند تا از علائم مذکور نشان دهنده احتمال خطر بوده و لازم است بیمار بلافاصله به پزشک مراجعه کند شامل:

- * درد شدید با شروع ناگهانی
- * دردی که به قفسه سینه انتشار دارد
- * دردی که به تدریج در حال افزایش است و حتی با مصرف مسکن هم بهبود نمی یابد.
- * دردی که با تهوع، استفراغ و یا اشکال در دفع ادرار و مدفوع همراه باشد.
- * درد شکم در بیماران با سابقه بیماری قلبی و عروقی

درمان

- * درد شکم همراه با فشارخون بالا
- * درد شکم در بیماران با سابقه قبلی جراحی شکم
- * درد شکم همراه با دفع خون در ادرار یا مدفوع
- * درد شکم همراه با خونریزی گوارشی که می تواند به صورت دفع خون روشن با استفراغ یا با مدفوع یا دفع خون مانده تیره به صورت تکه های قهوه ای رنگ در استفراغ یا مدفوع سیاه و شل باشد.
- * درد شکم در دو انتهای طیف سنی کودکان و بیماران مسن
- * درد شکم در بیماران مبتلا به بیماری های جسمی صعب العلاج مانند نارسایی کلیه، نارسایی کبدی، ورم مزمن لوزالمعده، دیابت، فشارخون و..
- * درد شکم در بیماران با سابقه مصرف داروهای رقیق کننده خون، داروهای تضعیف کننده ایمنی و...