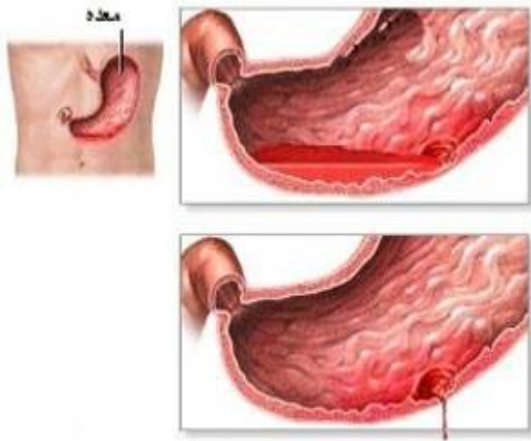




به نام خدا

خونریزی گوارشی



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

۱۰- غذا را به آهستگی بخورید و به خوبی بجوید.

۱۱- از مصرف خودسرانه دارو بدون مشورت پزشک اجتناب

کنید. (به خصوص آسپرین و مسکن ها)

۱۲- تکنیک های کنترل استرس را یاد بگیرید.

مراقبت های دارویی:

سوکرالفیت: همراه با غذا نباید مصرف شود و همراه با

آب میل شود.

بیسموت: با معده خالی مصرف شود.

مترونیدازول: برای کاهش اختلالات گوارشی با غذا

مصرف شود. این دارو ممکن است باعث حس طعم فلز در

دهان شود. حتما به خاطر داشته باشید که مصرف همزمان

این دارو با شیر و لبنیات از تاثیر دارو می کاهد و این دارو

تاثیر داروی وارفارین را در رقیق کردن خون افزایش می

دهد.

رانیتیدین: موجب بروز یبوست، سرگیجه، سردرد و

تهوع و استفراغ می شود. امپرازول، پنتاپرازول و

رابپرازول: قبل از غذا میل شود.

منابع: پرونر و سودارث، پرستاری داخلی و جراحی، ۲۰۱۸، ترجمه از مریم عالیخانی

۲- مصرف میان وعده های نا سالم و محرک همچون چیپس و پفک ،

غذاهای تند ، شور و پر ادویه و کافئین را به حداقل برسانید.

۳- از مصرف چای فراوان و پر رنگ بپرهیزید و غذا های چرب

نخورید.

۴- سعی کنید تعداد وعده های غذایی را افزایش اما حجم آنها را

کاهش دهید.

۵- از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید.

۶- از سیگار کشیدن و الکل که محرک معده هستند پرهیز

کنید.

۷- از مصرف نوشابه های گاز دار، شکلات و تنقلات و

غذاهای چاشنی دار اجتناب کنید.

۸- در بیماران که علائم برگشت اسید معده به داخل مری

یا بازگشت غذا از معده به مری دارند، لازم است از دراز

کشیدن بلافاصله پس از غذا خودداری کرده و حتی الامکان

بالاتنه را در هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه

قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری

نسبت به قسمت بالای تخت (از سطح افق) قرار داشته

باشد. ۹- حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب در روز بنوشید (آب به

عنوان آنتی اسید عمل میکند)

علائم خونریزی گوارشی

درمان: در صورت خونریزی خودداری از

خوردن و آشامیدن هرگونه مایعات و مواد غذایی ،
مراجعه سریع به پزشک.

آموزش مراقبت از خود به بیمار:

- دارو ها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.

- قرص های جویدنی را کاملا بجوید .

-قبل از مصرف شربت های آنتی اسید ، آنها را به
خوبی تکان دهید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک

مراجعه نمایید :

-رخوت یا بی حسی- انتهای اندامها (نوک
انگشتان و ...) کاهش وزن

- یبوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پر فیبر
برطرف نشود.

- اسهالی که بیشتر از 24 ساعت طول بکشد یا
حاوی خون باشد.

- رژیم غذایی: ۱- از مصرف غذاهای فست فود

اجتناب کنید

- درد ناحیه معده که به پشت انتشار یابد معمولا ۲
ساعت پس از غذا یا زمانی که معده خالی است اتفاق
می افتد.

- استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که
نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است.

- مدفوع قیری و بد بو ، این نوع مدفوع که ملنا نام
دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در
دستگاه گوارش دلالت دارد.- خون قرمز و روشن در
مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی
گوارش است.- خونریزی مخفی دستگاه گوارش که
در آزمایشات اختصاصی مدفوع تشخیص داده می
شود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه
است.

- علائم کم خونی مثل خستگی ، سیاهی چشم ، درد
قفسه سینه یا تنگی نفس ، و افت فشار خون ، در
برخی موارد شوک به دلیل از دست دادن شدید خون

(بیش از یک لیتر خون در ۲۴ ساعت)

خونریزی گوارشی چیست ؟

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد
می شود و موجب زخم مخاط دستگاه گوارش می
گردد .

خونریزی های گوارشی به دو دسته با منشاء فوقانی و
تحتانی تقسیم می شوند.

برخی از علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی :

علل زخم دوازدهه :

- عفونت

- استرس زیاد

- مصرف سیگار

- مصرف الکل

- بیماری هایی مثل نارسایی کبد و کلیه و ریه

علل زخم معده :

- سوء تغذیه

- مصرف دارو هایی مثل آسپرین ، کورتن و مسکن ها -

غذا های محرک

- ارث