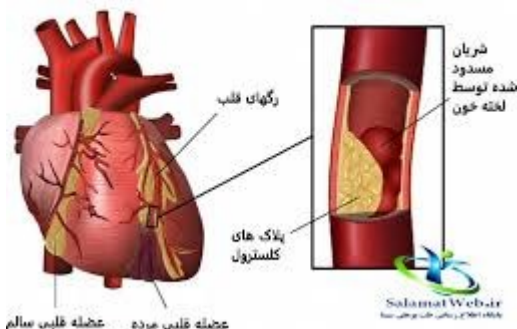




به نام خدا

آنژین صدری (حمله قلبی)

حمله قلبی



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

وبسایت: آفر ۹۸

آسپرین:

آسپرین ممکن است باعث خونریزی معده شود بنابراین استفاده از فاموتیدین، امپرازل، پنتوپرازول در صورت درمان با آسپرین باید مورد توجه قرار گیرد.

- آسپرین میزان بروز سکته قلبی را کاهش می دهد.
- کلوپیدوگرل (پلاویکس) علاوه بر آسپرین در بیماران قلبی عروقی استفاده می شود.
- آسپرین و داروهای قلبی به باید طبق دستور پزشکی مصرف شود..

منابع:

برونر و سودارت، قلب و عروق، ویراست چهاردهم
۲۰۱۸، ترجمه: دکتر سید مسلم مهدوی
راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت از خود در منزل، ۱۳۹۰،
فاطمه علایی و همکاران

• قرص را زیر زبان نگه دارید تا حل شود.

• در صورت کم نشدن درد بعد از مصرف ۳ عدد قرص به مدت هر ۳-۵ دقیقه با ۱۱۵ تماس بگیرید

متوپرولول (متورال)

• مصرف دارو در موارد کاهش فشار خون، افت ضربان قلب، خستگی و سرگیجه باید قطع شود.
• به بیمار باید هشدار داد از قطع ناگهانی دارو خودداری کرده و قبل از قطع دارو برای مدت چند روز، مقدار آن را تدریجا کم کند.

• به بیماران مبتلا به دیابت و مصرف کننده متورال باید آموخت که به طور مرتب قند خون خود را چک کنند. زیرا در مصرف متورال علائم افت قند مخفی می شود.

• بیمارانی که با مصرف متورال دچار تنگی نفس و سرفه های مکرر می شوند حتما باید به پزشک معالج خود اطلاع دهند.

آنژین صدری یا حمله قلبی:

وجود چربی در دیواره رگ های قلب، باعث کاهش جریان خون به قلب می شود. گاهی جریان خون به حدی کاهش می یابد که فرد دچار درد قفسه سینه شده که اصطلاحاً آنژین صدری یا حمله قلبی گفته می شود.

علائم و نشانه ها:

- درد و ناراحتی در قفسه سینه، گردن، دست و پشت تعریق تهوع سرگیجه و تنگی نفس
- عوامل مستعد کننده: ۱- فشار خون بالا و دیابت
- ۲- سابقه فامیلی ۳- سیگار ۴- چربی خون بالا (افزایش کلسترول و تری گلیسرید) ۵- تحرک کم
- ۶- چاقی ۷- عصبانیت زیاد و استرس
- ۹- غذا های آماده (فست فود ها)

آموزش مراقبت از خود به بیمار:

- از فعالیت های شدید بدنی پرهیز کنید
- فعالیت های خود را با فاصله و استراحت انجام دهید.

• ۲-۳ ساعت بعد از صرف غذا فعالیت بدنی

انجام ندهید (ورزش، دوش گرفتن)

• ورزش، چربی های خوب خون را بالا می برد. و باعث کاهش فشار خون می شود. و به کاهش وزن کمک میکند..

• راههای کنترل استرس را بیاموزید (تکنیک های آرام سازی)

• رژیم غذایی: غذا را کم حجم و به دفعات مصرف کنید.

• چربی های جامد مانند روغن جامد باعث افزایش کلسترول (چربی بد خون) شده که خود عامل بروز بیماری های قلبی است.

• انواع روغن های مایع (زیتون و کنجد) برای سلامتی قلب مناسب تر هستند.

• از مصرف فرآورده های گوشتی مانند سوسیس و کالباس اجتناب کنید. مصرف گوشت قرمز و تخم مرغ را محدود کنید.

• از مرغ و ماهی و بوقلمون استفاده کنید.

• مصرف شوید، هویج و سیب در کاهش کلسترول خون موثر است.

• گوجه فرنگی سرشار از ماده آنتی اکسیدان بوده و باعث کاهش بیماری های قلبی می شود. مصرف نوشابه های گاز دار، قهوه و نمک را کم کنید.

• از سبزی و میوه های تازه زیاد استفاده کنید. درجه حرارت زیاد یا کم محیط (به خصوص سرما) ممکن است باعث درد آنژیینی شود.

• از خوابیدن در اتاق سرد اجتناب کنید. در تمام اوقات نیتروگلیسرین را همراه خود داشته باشید.

• از مصرف داروهای فاقد نیاز به نسخه دارویی (مثل قرص های رژیم لاغری، قطره های ضد احتقان بینی که موجب افزایش سرعت ضربان قلب و فشار خون گردد) خودداری کنید.

• مصرف سیگار و سایر انواع تنباکوها قطع شود..

آموزش دارویی:

- در صورت درد قلبی می توان از نیتروگلیسرین یا قرص زیر زبانی استفاده نمود.
- افراد خانواده را از محل نگهداری قرص های زیر زبانی مطلع نمایید.