



مرکز پزشکی آموزشی و درمانی لقمان حکیم

مسمومیت با مواد مخدر در کودکان



داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.

اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.



منابع: بروئر و سودارث داخلی-جراحی، اطفال ویراست ۱۰۲

Farnaghi F, Jafari N, Mehregan FF. Methadone Poisoning among Children Referred to Lohman-Hakim Hospital in 2009. Pejouhandeh 2012;16(6):299-303.



واحد آموزش کارکنان مرکز آموزش درمانی لقمان حکیم

به کودکان بیاموزید هیچ چیزی ننوشند و یا نخورند مگر اینکه با اجازه بزرگسالان باشد.

داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند
در صورتیکه کودک شما مواد مخدر و مشتقات آن و یا هر نوع ماده غیر خوراکی دیگر را بلعید، هر چه سریع تر او را نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمایید و یا با مرکز اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

داروها، مخدرها و مواد شیمیایی و شوینده، نفت و بنزین و... را همیشه در ظرف اصلی آن نگهداری کنید. و هیچگاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه یا آب معدنی) نگه داری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودک می شود.

زمانیکه شما در منزل نیستید و کودک را به فرد دیگری می سپارید، کودکان در معرض بیشترین خطر مسمومیت قرار دارند.
در هنگام بروز مسائل و مشکلات خانوادگی، بیشتر مراقب کودکان باشید. در این شرایط کودکان در برابر حوادث و مسمومیت اتفاقی آسیب پذیرترند.

از قرار دادن دارو در کیف دستی پرهیز کنید تا مانع خورده شدن دارو توسط کودکان شود.

مسمومیت با مواد مخدر در کودکان

مسمومیت با مواد مخدر و مشتقات آن از مسمومیت های خطرناک،

کشنده و متاسفانه شایع در کودکان، نوزادان و شیرخواران

کشورمان است. افزایش چشمگیر مسمومیت با متادون از مهم

ترین علل مرگ و میر ناشی از مسمومیت ها در اطفال می باشد.

کودکی که دایم در معرض مواد مخدر، دود تریاک و یا متادون است

بهره‌ی هوشی کم‌تری نسبت به بقیه بچه‌ها دارد.

متادون مخدري با اثرات ضد دردی بسیار قوی که مصرف آن طی

سالهای اخیر برای تسکین درد و ترک اعتیاد به صورت شربت و

قرص رایج شده است.

در هر سی سی شربت متادون ۵ میلی گرم متادون وجود دارد که

حتی کمتر از یک سی سی از آن در طفل می تواند مسمومیت

خطرناک و قطع تنفس و حتی مرگ بدهد.

شربت متادون طعم تلخ و ظاهری شبیه آب دارد که به علت

نگهداری غیر ایمن این ماده مخصوصاً در شیشه نوشابه و آب

معدنی و شیشه دارو که باعث مصرف اشتباهی آن و مسمومیت

جدی می شود.



علائم

به دنبال مسمومیت با متادون کودک دچار استفراغ، بی حالی، خواب

آلودگی می شود و در صورت عدم درمان دچار قطع تنفس و مرگ می
شود. برای جلوگیری از بروز علایم خطرناک و مرگ‌آفرین باید کودک به
سرعت به بیمارستان منتقل شود.

شروع اثر متادون ۱۵ دقیقه و مدت اثر آن طولانی و بیش از ۲ روز

است. علائم مسمومیت معمولاً در عرض ۳۰-۲۰ دقیقه بعد از خوردن

آن ظاهر می‌شود.

در مسمومیت با متادون تا ۳ روز، درمان با نالوکسان و بستری بودن در

بیمارستان ضروری است.

پادزهر مسمومیت با مواد مخدر، دارویی به نام نالوکسان است که با

تجویز آن تمامی علائم بیمار برطرف می‌گردد. تجویز این دارو باید

توسط پرسنل درمانی و در بیمارستان انجام شود.

مدت اثر نالوکسان ۹۰-۲۰ دقیقه است.

نکته ی مهم

اگر بیماری با قطع تنفس به اورژانس مراجعه کند و بدنال تجویز

نالوکسان بهتر شود اما به هر دلیل بیمار را از بیمارستان ترخیص شود و

درمان نالوکسان برای وی ادامه نیابد. کودک حدود یک ساعت بعد دوباره

دچار قطع تنفس و مرگ خواهد شد.



آموزش مراقبت از کودک توسط والدین:

☞ کودکان زیر ۵ سال، پر خطرترین گروه سنی از نظر بروز

مسمومیت هستند.

☞ در دسترس بودن و مصرف داروهای ترک اعتیاد مانند شربت

متادون، می تواند منجر به مرگ کودکان شود. و اگر کودکی پس از

مصرف نابجای این مواد علامت و نشانه ای نداشت، دلیل بر رفع

خطر نمی باشد.

☞ کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند. و

این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است.

☞ کلیه دارو ها از جمله ترکیبات مخدر و متادون و مواد شیمیایی

را در منزل در کمدهای دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان

قرار دهید. و درب کمد را با قفل یا طناب محکم نمائید.

☞ همیشه پس از استفاده از هر نوع دارویی سریعاً درب آن را

ببندید، و بدانید هیچ ظرف دربسته ای از دسترسی کودکان در امان

نیست.

☞ در هنگام استفاده از داروها مواد شیمیایی و پاک کننده اگر

مجبور شدید به زنگ درب ورودی و یا تلفن جواب دهید، هرگز از

کودک خود چشم بردارید.

☞ تصمیم در مورد بی خطر یا خطرناک بودن یک مسمومیت در

کودک را به عهده پزشک بگذارید.