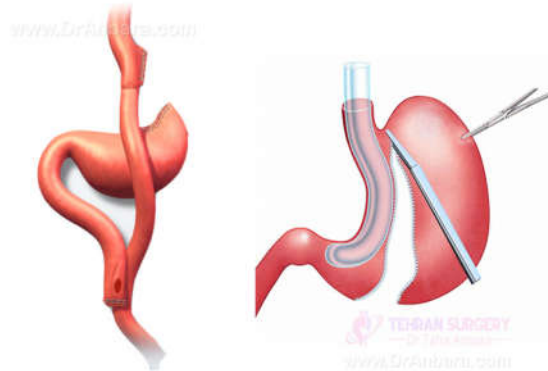




به نام خدا

عمل جراحی

Sleeve معد ه



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

- ۸- با شست خود پیستون سرنگ را بسیار آهسته به سمت پایین فشار دهید تا همه محتویات سرنگ خارج گردد و سپس سرنگ به صورت مستقیم خارج گردد
- ۹- با پنبه الکلی به آرامی روی محل تزریق کشیده تا اگر خونی از محل خارج شده پاک شود
- ۱۰- به جهت جلوگیری از کبودی در ناحیه تزریق، از ماساژ محل تزریق خودداری نمایید

نکته:

- ۱- داروی انوکساپارین را به صورت منظم در یک زمان خاص تزریق نموده و بهتر است محل تزریق و ساعت آن را در یک جدول یادداشت کنید
- ۲- بیمار باید کل دوره درمان را رعایت کند

منابع:

- کتاب برونر سودارث، گوارش، ویرایش چهاردهم (۲۰۱۸)
راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ۱۳۹۰،

فاطمه علایی و همکاران

توجه به حرکات دودی شکل و دردناک و بیبوست در هفته اول بعد از عمل اولین علائم سیری خوردن را متوقف کنید حتی یک قاشق اضافه هم باعث درد در اطراف حلق و حالت تهوع میشود.

*آموزش استفاده از انوکساپارین

مراحل تزریق:

۱- دست ها را بشوید

۲- در وضعیت مناسب نشسته یا دراز بکشید

۳- ناحیه ایی را در اطراف ناف در نظر گرفته با پنبه الکلی تمیز کنید و منتظر بمانید تا خشک شود

۴- سرپوش محافظ سرنگ را با یک پیچ خارج کنید

۵- بدون تخلیه هوای داخل سرنگ (جهت جلوگیری از خروج دارو و کاهش دوز آن) سرنگ را با دستی که می نویسید مثل قلم در دست بگیرید

۶- با دست دیگر بخش تمیز شده پوست شکم را

بین دو انگشت شست و اشاره به حالت نیشگون

گرفته و بالا بکشید تا کمی برآمده شود. این حالت را در تمام طول تزریق حفظ نمایید.

۷- تمامی طول سوزن را به طور مستقیم و عمودی با زاویه ۹۰ درجه در برآمدگی ایجاد شده وارد کنید.

مراقبت های پرستاری

*شب اول بعد از عمل بیمار باید با کمک پرستار بنشیند سپس پای خود را آویزان کرده و بعد در کنار تخت به آرامی بایستد و با کمک پرستار شروع به راه رفتن کند.

*بیمار سرفه کند و تنفس عمیق داشته باشد و از اسپیرومتری انگیزشی برای افزایش حجم ریه استفاده کند.

رژیم غذایی بعد از عمل

*هفته اول: مصرف مایعات صاف شده شامل آب، آبمیوه، آبگوشت و....

*هفته دوم: مصرف مایع کامل غذایی و حاوی پروتئین

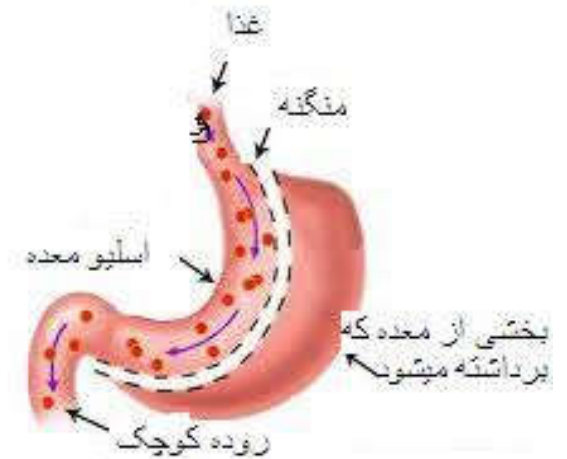
*هفته سوم: غذا به شکل پوره که شامل سوپ، تخم مرغ و پنیر و...

*هفته چهارم: غذاهای کم حجم مغذی مانند ماهی، غلات، پوره سیب زمینی و...

افراد دیابتی و کسانی که وزن زیادی دارند که با رژیم غذایی و ورزش و دارو قادر به کاهش وزن نبوده و BMI آنها بالاتر یا مساوی ۴۰ باشد عمل کاندید عمل جراحی اسلیو معده هستند.



اسلیو معده



*هفته پنجم: غذاهای عادی ولی در حجم کم و با فاصله مصرف شود.

مراقبت در منزل

*مصرف مایعات به طور مداوم در طول روز

*پیاده روی و ورزش

*جلوگیری از برداشتن بار سنگین

*مصرف داروهای تجویز شده به طور منظم

*اجتناب از استحمام یا نشستن در وان آب داغ تا ۳ هفته

*بیمار آرام غذا بخورد و غذایش را بیش از حد بجود.

*از مصرف مایعات شیرین و گازدار مثل نوشابه و دلستر و داروهای جوشان خودداری کنید.

*فواصل بین وعده های غذایی مایعات بنوشید و از مصرف مایعات همراه غذا پرهیزید.