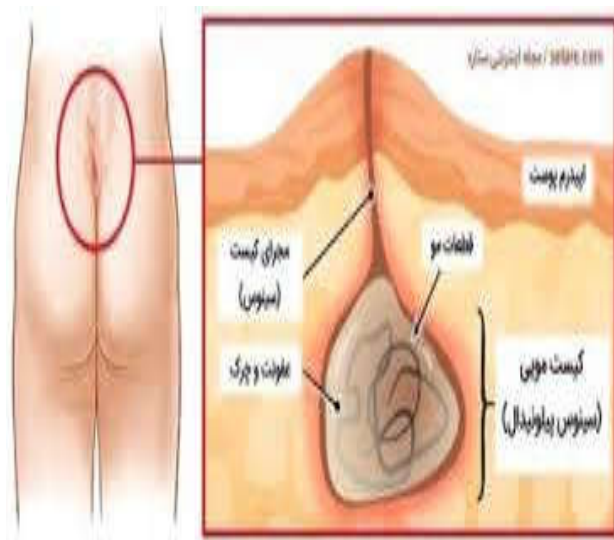




به نام خدا

کیست پیلونیدال



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

* توصیه های مهم

* نحوه تمیز نگه داشتن اطراف مقعد را بیاموزید

* شست و شو با آب گرم سپس خشک کردن با

پنبه ی جاذب (استفاده از دستمال توالت ممنوع)

* آموزش حمام نشیمنگاهی (۳ یا ۴ بار در روز)

* استفاده از بی حس کننده های موضعی

* به تناوب بر شکم بخوابید تا به کاهش تورم

بافتی کمک شود.

* به محض احساس دفع عمل دفع را انجام دهید

تا از بروز یبوست جلوگیری شود.

* مصرف حداقل ۲ لیتر آب در روز

* مصرف مواد غذایی با فیبر بالا

* تشویق به تحرک و انجام فعالیت ها ورزش

سبک

منابع: برونر و سودارث، پرستاری داخلی و جراحی ،

۲۰۱۸، ترجمه از مریم علیخانی

عوامل خطر ساز

* کم تحرکی

* اضافه وزن یا چاقی

*سایقه خانوادگی

*وجود سوراخ های مادرزادی در انتهای

دنبالچه

*پر مویی یا داشتن موهای مجعد

*سن

*در مردان شایعتر

*ضربه به ناحیه پایین کمر

*پوشیدن لباس های تنگ

*بهداشت فردی پایین

*جراحی کیست مویی به روش لیزر که در

ایران رواج پیدا کرده است.

کیست پیلونیدال چیست؟

کیست پیلونیدال یا سینوس پیلونیدال یک

کیسه کوچک پوستی حاوی مو در قسمت پایین

کمر است. این بیماری در جنگ جهانی دوم به

بیماری رانندگان جیب معروف بوده است.

یک نوع عفونت پوستی است که بین گونه های

باسن و اغلب در انتهای بالای آن اتفاق می

افتد.

این کیست معمولا در انتهای ترین نقطه ستون

فقرات ایجاد می شود و مستعد عفونت است.

معمولا در اوایل بزرگسالی (۴۰-۱۸) آغاز می

شود که بیشترین بروز در رده سنی ۱۶ الی ۲۶

سال است.

*واژه پیلونیدال به معنای آشیانه ای از مو است.

علائم و نشانه ها

*درد

*قرمزی

*حساسیت به لمس * تورم ناحیه

*تب ولرز * ترشح چرکی

علل بروز

علت بروز این مشکل، اختلال خفیفی است

که در طی تکامل جنین رخ می دهد.

عامل عفونت نیز معمولا از نوع استافیلوکوکی

است.

درمان

درمان کیست عفونی شده به دو روش باز یا

بسته انجام می شود و معمولا شامل برش

دادن بر روی آبسه است و تخلیه چرک و

گاهی جراحی به منظور برداشتن ناحیه عفونی

می باشد.

مدت جراحی ۵۰-۳۰ دقیقه است.

جراحی می تواند هم به روش بیهوشی و هم

به روش بی حسی بر حسب تصمیم پزشک

انجام گردد.

در روش جراحی باز التیام زخم ممکن است

چند ماه به طول انجامد زیرا باید از عمق،

زخم ترمیم شود.

* البته در صورت مراقبت روزانه و رعایت

نکات زیر این دوره می تواند به هشت هفته

کاهش پیدا کند.

آموزش مراقبت از خود

* شستشوی زخم روزی دو بار

* شیو کردن مو هایی که بعد از عمل در

اطراف زخم می رویند

* خوردن مواد غذایی حاوی ویتامین C

از جمله کیوی، مرکبات و ...

* برای پانسمان زخم پس از شستشوی

زخم با آب، یک گاز در درون حفره زخم قرار

داده شود تا در حین ترمیم بافت، لبه های

آن جدا از هم نگه داشته شوند سپس بر

روی آن چسب می زنند.