

اقدامات پرستاری در مورد نحوه مصرف صحیح داروها

الف) داروی پردنیزولون، داروی اصلی درمان بیماری پمفیگوس میباشند که چند نکته مهم در مورد نحوه مصرف این دارو وجود دارد. از عوارض پردنیزولون چاقی می باشد که با مصرف غذاهای کم کالری مانند سبزیجات و میوه جات و کم خوردن مواد کربوهیدراتی مثل نان و برنج و ماکارونی تا حدودی از بروز این عارضه جلوگیری می شود. برای جلوگیری از ناراحتی های گوارشی قرص را همراه با شیر و یا وعده های غذایی مصرف کنید. مصرف پردنیزولون موجب ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن می گردد باعث میشود شما زودتر بیماری های عفونی مبتلا گردید و اگر عفونت در بدن دارید بیشتر می شود بنابراین از تماس نزدیک با افرادی که بیماری عفونی واگیر دارند، اجتناب کنید اگر در تماس نزدیک با افراد دچار آبله مرغان با سرخک بوده اید فوراً به پزشک خود را در جریان بگذارید تا اقدامات پیشگیرانه را انجام دهد. هیچ گاه به ناگهان دارو را قطع نکنید قطع ناگهانی این دارو می تواند باعث بروز عوارض شدیدی گردد از عوارض ناگهانی دارو بحران کلیه است که نشانه های آن خستگی بیش از حد و گیجی و تنگی نفس و ضعف و درد مفاصل و تهوع استفراغ می باشد. وقتی که در معرض استرس قرار می گیرید (ابتلا به بیماری جدید و عفونتی استرس شدید و غیره) بدن شما به داروی بیشتری نیاز دارد که در این مورد باید به پزشک خود اطلاع دهید. از آنجا که داروهای ضد التهاب باعث بروز پوکی استخوان می شود به ویژه روزهای نخست برای پیشگیری از عوارض رژیم غذایی خاص وجود دارد که در ادامه توضیح داده خواهد شد همواره خلاصه پرونده بیماری خود را همراه داشته باشید تا نشان دهد تحت درمان با پردنیزولون هستید.

اقدامات پرستاری

برطرف کردن درد و ناراحتی دهان، رعایت دقیق بهداشت دهان برای کمک به کاهش است و عفونت دهان و کمک به بهبود زخم ترمیم زخم ها از محلولهای دهانشویه قبل و بعد از وعده های غذایی و در طول روز برای تسکین درد زخم دهان استفاده شود. چرب کردن لب ها توصیه دیگر برای بهبودی است اگر قادر به غذا خوردن میباشید غذاهای نرم مانند سوپ آش استفاده کنید برای پیشگیری از عفونت پوست باید تمیز باشد و بافت های مرده سطح پوست پاک شود

غذاهایی که باعث تشدید بیماری می شوند

دسته اول: پیاز، پیازچه و سیر، تره و موسیر

دست دوم: خردل، تربچه کوهی و انواع کلم

دسته سوم: انبه، پسته، فلفل سیاه

دسته چهارم: گیلاس، انواع تمشک، فلفل قرمز، ذغال اخته و شراب قرمز

میوه هایی که قند بالایی دارند استفاده نشوند اصل خربزه طالبی انگور انجیر و غیره

منبع:

برونر و سودارت، پوست و سوختگی، ویراست چهاردهم (۲۰۱۸)

ترجمه: شریعت و همکاران

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ۱۳۹۰، فاطمه

علایی و همکاران



به نام خدا

پمفیگوس



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

یک بیماری اتوایمیون تاوی بوده با علت ناشناخته شایع ترین سن شروع علائم ۴۰ تا ۵۰ سالگی بوده و همراهی آن با بعضی بیماری ها یا مصرف بعضی داروها اثبات شده است مشخصه این بیماری تاول های اینترادرمال که به علت اکانتولیز ایجاد می شود.

آکانتولیز یعنی جدا شدن سلول های اپیدرم آل از هم به دلیل آسیب دیدگی یا غیرطبیعی بودن ماده بین سلولی.

طبقه بندی

پمفیگوس به دو دسته تقسیم می شود

۱- ولگاریس (عمقی) تاولها در قسمت پی درمال بالای لایه بازال پیدا میشود

۲- پمفیگوس فولیاسه (سطحی) تاولها در ناحیه گرانولر می باشد و ضایعات به سطح پوست محدود می شود

تشخیص آزمایشگاهی

الف) تزانک تست: دیدن آکانتولیز در سلول های اپیدرم
ب) بیوپسی پوست در خون و اپیدرم رسوب ایمونوگلوبین ها دیده می شود

علائم بالینی

ضایعات تاول دار شکننده و دردناک در دهان و سایر قسمت های بدن

درمان

هدف کنترل سریع بیماری و پیشگیری از دفع سرم و جلوگیری از عفونت ثانویه می باشد. درمان های دارویی شامل:

همراه آنتی اسید داده می شود

۲-ایمنو ساپرسیو مثلاً از آتیو پرین، سیکلوفسفامید جهت کنترل بیماری و پلاسمافرز و سایر داروها داپسون، سیکلو سپورین، فتو کموتراپی، داروهای ضد مالاریا

مراقبتهای درمانی

*مراقبت از پوست

* کنترل عفونت

*تعادل الکترولیت ها

* کاهش اضطراب

آموزش به بیمار

یک بیماری غیر عفونی و غیر مسری است و درمان آن طولانی میباشد و با رعایت نکات زیر قابل درمان است

۱- مصرف صحیح دارو ۲

-رعایت کامل بهداشت

۳-رعایت رژیم غذایی

نکات مهم

*پرهیز از تنش های روحی روانی و عاطفی اصل اساسی درمان شماست

*دقت در مصرف دقیق دارو (کورتون و ایموران) و پرهیز از

قطع خودسرانه دارو افزایش و کاهش آن

*پرهیز از مصرف داروها به خصوص کورتون با معده خالی به

علت مصرف کورتون احساس گرسنگی بیشتری دارید با

مصرف مواد پر حجم (میوه، سبزیجات و لبنیات به دفعات زیاد

گرسنگی را کنترل کنید)

*استفاده از شربت معده یک ساعت بعد از مصرف دارو باشد

*این بیماری غیر عفونی بوده و هیچ خطری متوجه خانواده نمی شود از تماس با افرادی که مبتلا به بیماری مسری و عفونی هستند خودداری کنید.

*پرهیز از دستکاری ضایعات و ایجاد زخم در پوست و مخاط

*مراعات کامل بهداشت دهان و دندان بعد از هر بار تغذیه (قرقره با بی کربنات)

*حمام روزانه با آب ولرم و شامپو بچه

*کنترل روزانه وزن پرهیز از چاقی

*انجام ورزش های سبک و پرهیز از کار سنگین

*رژیم غذاهای حاوی پروتئین فراوان (تخم مرغ، گوشت، ماهی، حبوبات و مرغ) لبنیات فراوان (شیر و ماست) مایعات کافی، سبزیجات متنوع، رژیم کم کربوهیدرات، کم نمک، کم چرب،

*غذا به مقدار کم و دفعات زیاد مصرف شود

*در صورت بروز علائم گوارشی خونریزی معده، تب، درد های استخوانی، درد قفسه سینه اطلاع پزشک الزامی است *پرهیز از حاملگی در طول درمان

*جوش ها و تاول ها به مرور زمان از بین می روند

*کنترل فشار خون و انجام آزمایشات دوره ای توصیه می شود