



ذخیره شیر مادر



در قسمت یخچال فریزر: 3 ماه. 2
در فریزر مستقل با انجماد. 3
عمیق : 6 ماه

شیر منجمد ذوب شده در. 4
یخچال تا 24 ساعت یا قراردادن
ظرف در آب گرم که شیر سریع
ذوب
شود و طی يك ساعت مصرف
شود. شیر را دوباره منجمد
نکنید.

ذخیره کردن شیر برای
شیرخوار بیمار در بیمارستان
در حرارت اتاق (تا 25 درجه). 1
: 4 ساعت
در یخچال (2-4 درجه): 2.48
ساعت 48 ساعت

5

در درجه حرارت 15-25. 2
درجه سانتی گراد مدت
8 ساعت

دمای زیر 15 درجه 3
24 تا ساعت

در دمای بالای - 4.

. 37 درجه ذخیره نشود
: در یخچال 2-4 درجه سانتیگراد
ظرف شیر را در سردترین. 1
قسمت یخچال یا فریزر قرار
دهید

می توان شیر را 3-5 روز. 2
نگهداری کرد اما چون بسیاری
از یخچالها درجه حرارت پایدار
ندارند، بنابراین بهتر است شیر
. طی 48 ساعت استفاده شود

شیر منجمد شده

اگر فریزر درون یخچال است. 1
(جایخی یخچال): 2 هفته

4

24. ساعت استفاده کنید

میتوان آنرا با قرار دادن در يك ظرف آب گرم ذوب کرد و طی يك ساعت همچنانکه گرم است مصرف

کرد. هرگز نباید شیر را در داخل ماکروویو ذوب کرد و نیز نباید جوشانده شود و همچنین نباید بعد از آن که کاملاً ذوب شد مجدداً منجمد گردد، ولی می تواند تا زمان مصرف در یخچال نگهداری شود.

برای شیرخواران بستری بعد از تغذیه، باقیمانده شیردوشیده شده داخل بطری شیر باید دورریخته شود. از تکانهای شدید در هنگام گرم کردن خودداری شود.

مدت ذخیره کردن شیر مادر

شیر تازه

در درجه حرارت 25-37 درجه - 1 سانتی گراد مدت 4 ساعت

شیر دوشیده شده که قرار نیست. 5 در مدت 24 ساعت مصرف شود بهتوانست فرزند شود حاصل از هر بار دوشیدن باید در ظرف جداگانه ای منجمد شود. برخلاف حرارت دادن، منجمد کردن شیر بسیاری از خواص ایمونولوژیک و تغذیه ای آن را حفظ می کند.

6. برای نگهداری شیر در فریزر، سه چهارم ظرف را از شیر پر کنید و در آن را بسته و سپس از نوشتن تاریخ دوشیدن شیر، در فریزر بگذارید

7. شیر را نجوشانید و در ماکروویو گرم نکنید چون بعضی از عناصر آن نابوده شده و میتولد دهان شیرخوار را نیز بسوزاند.

ذوب کردن شیر فریز شده

1. شیر فریز شده را در یخچال بگذارید تا به آرامی ذوب شود و طی 24 ساعت استفاده کنید

نحوه نگهداری و ذخیره کردن

شیر دوشیده شده

1. برای نگهداری شیر دوشیده شده. 1 مادر می تواند از ظروف نگهداری شیشه ای یا پلاستیک سخت و شفاف استفاده کرد

2. از ظرف مناسبی که بتوانید درب آنرا بپوشانید استفاده کنید. با آب داغ و مایع شوینده آن را تمیز کنید و با آب داغ، آب بکشید. اگر مادر با دست شیرش را می دوشد، مستقیماً آن را در ظرف جمع آوری بدوشد.

3. اگر مادر شیرش را در چندین ظرف ذخیره می کند، باید روی هر ظرف تاریخ را بنویسد و ابتدای شیرهای قدیمی تر را استفاده نماید

4. شیردوشیده شده باید هر چه زودتر مصرف شود و شیر تازه بهتر از شیر منجمد شده است