



تماس پوست به پوست

بسیار مهم است



مادر نمی خواهد زودش را در بغل نگه دارد.
 چنانچه مادر تمایل ندارد نوزادش را در بغل نگه دارد،
 مگر نشان دهنده
 افسردگی او باشد و در معرض خطر بیشتری برای ترک
 نوزاد، غفلت یا کودک زاری
 است. تشویق برای برقراری تماس از این نظر بسیار
 حائز اهمیت است که ممکن است خطر کودک زاری را
 کاهش دهد. برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد
 بلافاصله پس از زایمان و شروع تغذیه با شیر مادر
 در ساعت اول موجب ثبات فیزیولوژیک و متابولیسم
 نوزاد
 مادر و نوزاد؛ نهایتاً پیشگیری از 1 میلیون BONDING
 مگر و
 نوزاد در جهان می گردد و تضمین سلامت نوزاد در
 جهان میگردد

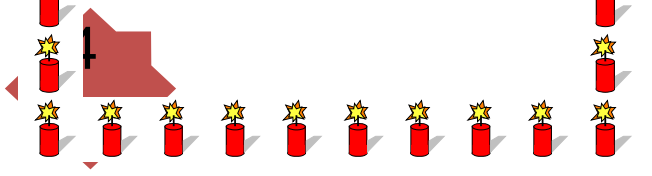
کوتنا بهشتی بران موجب از درد نوزاد در دسترس نیست

یکی از اعضاء خانواده می تواند در کنار مادر و نوزاد بماند:

کودک هوشیار نیست:
 اگر نوزاد از نتیجه اقدامات پزشکی و دارویی که برای مادر استفاده شده، خواب آلوده است برقراری تماس او نیز هست. زیرا برای برقراری ارتباط عاطفی و تغذیه نوزاد حمایت بیشتر لازم است

مادر خسته است:

به ندرت مادر آنقدر خسته است که نوزادش را در بغل نگه دارد. تماس با نوزاد به مادر کمک می کند تا آرام شود. اقداماتی را که در مرحله درد انجام می شود را مرور کنید. برخی روش ها تاثیر ندادن مایعات و غذا و اقداماتی که ممکن است طول مدت درد را افزایش دهند می تواند سبب خستگی مادر شوند.



تماس پوست به پوست . .

ساعت اول تولد

مزایای تماس پوست با پوست مادر و نوزاد پس از تولد عبارتند از:

1. برقراری تماس پوستی مادر و نوزاد به شروع موثقی تغذیه انحصاری شیرمادر کمک می کند تماس پوستی زود رس مادر و نوزاد منجر به افزایش قابل توجه میزان تغذیه با شیرمادر و طول مدت شیردهی می شود.

2. مشاهده شده که حتی تماس کوتاه مدت 15- 20 دقیقه ای در ساعت اول مفید بوده است در حالی که 20 دقیقه جدایی در طول ساعت اول می تواند زیان آور باشد.

3. نوزاد را گرم نگه می دارد..مادر و شیرخوار را آرام می کند و ضربان قلب و تنفس شیرخوار را ثبات می بخشد .

4. - موجب تحکیم پیوند عاطفی

بین مادر و نوزاد می شود. لمس BONDING زودرس نوک پستان و آرئول توسط نوزاد (فرا نیم ساعت اول) همراه با تماس پوستی، تاثیر مثبت بر پیوند عاطفی مادر و نوزاد در در روزهای اول دارد. باید در نظر داشت که معرفی پستان به نوزاد بر تغذیه وی ارجح است و این کار برای تغذیه از پستان مادر در تغذیه های بعدی کمک می نماید. بر این میان کارکنان بهداشتی- درمانی به مادر کمک می کنند تا نحوه بغل کردن، پستان گرفتن، روش صحیح تغذیه و دیگر مهارت های مورد نیاز را یاد بگیرند.

موانع احتمالی برقراری زودرس تماس پوست با پوست و توصیه های لازم

نگرانی اینکه نوزاد سرما خواهد خورد نوزاد را خشک کنید و با یک حوله کودک راروی قفسه سینه مادر قرار دهید سر کودک را نیز بپوشانید تا احتمال کاهش دمای بدن او را کاهش دهید.

نوزاد به معاینه نیاز دارد:

بیشتر معاینات باید در حالتی که نوزاد روی قفسه سینه مادر است و آرام دراز کشیده انجام شود. توزین نوزاد باید به تاخیر افتد.

مادر را باید بخیه بزنند:

چنانچه مادر اپیزوتومی و یا سزارین شده و نیاز به بخیه دارد، نوزاد می تواند روی قفسه سینه مادر باقی بماند.

نوزاد نیاز به حمام دارد:

تاخیر در انجام اولین حمام به نوزاد سبب می شود تا رنیکس به داخل پوست او نفوذ کرده

و پوست را نرم و محافظت نماید. همچنین تاخیر در انجام حمام از کاهش دمای بدن نوزاد پیشگیری می کند. نوزاد را می توان پس از تولد فقط خشک کرد تا تا قزایمان شلوع است:

، چنانچه اطلاق زایمان شلوع است

می توان مادر و نوزاد را در حالت تماس پوستی

با پوست به بخش منتقل نمود تا تماس مادر و نوزاد در آن بخش تداوم یابد