



به نام خدا

ایکتر نوزادی



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

به طور منظم جهت در معرض قرار دادن پوست تمام قسمت‌های بدن حداقل هر ۲ ساعت در برابر نور قرار دهید. چشم‌ها را از نظر ترشح و تحریک به طور مستمر کنترل کنید. از مالیدن روغن‌ها و لوسیون بر روی پوست اجتناب کنید.

مادر از یک برنامه غذایی مناسب و توام با مصرف حداقل ۸ لیوان مایعات در طول روز برخوردار باشد. تغذیه با شیر مادر روند بهبودی کودک را تسریع می‌کند.

۴. دمای بدن نوزاد بالای ۳۷/۷ نباشد.
۵. رژیم مادر شیرده مناسب باشد و از مصرف شیرینی، چربی و غذاهای پرادویه پرهیز کند.
عوارض زردی نوزادی:

- کرون ایکتروس و صدمه به ساقه مغز در مواردی که بیلی روبین بالای ۲۰ باشد.
- ناشنوایی
- فلج مغزی

برای تعویض خون نیاز به رضایت والدین می‌باشد.



- تعویض خون برای درمان ایکتر نوزادی
- برداشتن ۲۰ میلی لیتر از خون نوزاد طی ۲۰ ثانیه و ترانسفوزیون همان حجم خون در عرض بیش از ۹۰ ثانیه



مراقبت پرستاری زردی نوزادی:

۱. فتوتراپی: استفاده از اشعه ماورا بنفش نور آبی



با طول موج ۴۵۰ نانومتر برای تجزیه بیلی روبین در پوست و حرکت به سمت پلاسما که نوزاد باید کاملاً برهنه باشد و با پوشش گناد و چشم‌ها در فاصله ۱۵ تا ۲۰ سانتی متری با نور باشد.

۲. تزریق ایمونوگلوبولین داخل وریدی.

۳. تعویض خون.

۴. جلوگیری از کم آب شدن بدن نوزاد و تغذیه

مکرر جهت افزایش اجابت مزاج (مصرف

شیر ۱۲۰ الی ۲۵ درصد افزایش دهید).

۵. نوزاد حتماً تغذیه هر ۲ ساعت را داشته باشد.

۶. ثبت زمان شروع و وقفه فتوتراپی.

خود مراقبتی مرتبط با ایکنر نوزادی:

۱. تغذیه نوزاد کافی باشد و شیردهی خوبی داشته باشد که به کارکرد کبد کمک می‌کند و بدن دچار کم آبی نمی‌شود.
۲. کنترل میزان ادرار که اگر خوب باشد یعنی شیردهی نوزاد کافی بوده است.
۳. رنگ ادرار نباید تیره و مدفوع بی‌رنگ باشد.



زردی نوزادی یا هایپر بیلی روبینمی نوزادی به حالتی گفته می‌شود که میزان بیلی روبین ۲۴ ساعت اول تولد بالای ۵ میلی گرم در دسی لیتر باشد و در روزهای بعد نیز بالاتر از حد نرمال باشد.

چه افرای در معرض خطر هستند؟

ناسازگاری بین خون مادر و نوزاد.

برخی شرایط ارثی کمبود آنزیم G6PD

نارسایی‌ها

عفونتی که در جنینی شروع و در نوزادی

ادامه یابد.

بیماران دچار اختلال تیروئید و...