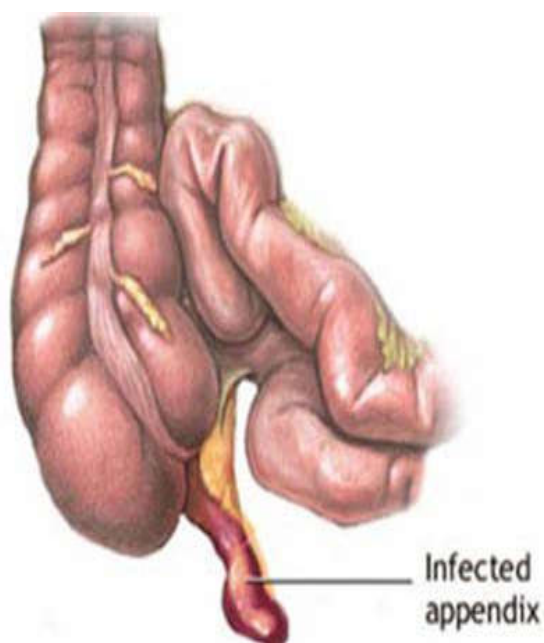




به نام خدا

آپاندیسیت



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

*مدت ۲ هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید پس از آن می‌توانید به فعالیت‌های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

*در صورت هرگونه تغییر در محل جراحی قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک خود مراجعه نمایید *داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت و دقیق مصرف کنید * رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی است ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه‌جات که حاوی ویتامین C بیشتری باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

پس از عمل آپاندیس اگر با موارد زیر مواجه شدید به پزشک مراجعه کنید

* استفراغ غیر قابل کنترل * تشدید درد در شکم
* سرگیجه و احساس غش و ضعف * خون در استفراغ یا ادرار * افزایش درد و یا قرمزی در محل برش جراحی شما
* تب * وجود چرک در زخم

۱- مصرف کافی مایعات برای جلوگیری از کاهش حجم مایعات ۲- کاهش اضطراب ۳- رعایت بهداشت محل زخم برای جلوگیری از عفونت ۴- شستشوی محل زخم و تعویض پانسمان و حفظ رطوبت پوست ۵- بعد از عمل جراحی حالت نیمه نشسته برای کاهش درد بیمار ۷- تمرینات تنفسی و فیزیوتراپی تنفسی ۸- توجه به برقراری ادرار بعد از عمل

منابع: برونر سودارث، پرستاری داخلی-جراحی (۲۰۱۸)

بسته به نوع جراحی، سن بیمار و تحمل بیمار به درد متفاوت است. در بیمارستان مسکن‌های قوی به بیمار داده می‌شود تا شدت درد را کاهش دهند مسکن‌ها معمولاً مخدر نیستند. مصرف مسکن تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت می‌شود.

بیمار نباید انتظار داشته باشد با مصرف دارو درد وی کاملاً برطرف شود ممکن است کمی از درد باقی بماند افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل درد خطرناک بوده و توصیه نمی‌شود. بعد از مرخص شده‌اند بیمار از بیمارستان ممکن است پزشک معالج برای بیمار مسکن‌های خوراکی تجویز کند.

توصیه‌های لازم در زمان ترخیص

* پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل شود

* در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک مورد شما دستور داده باشد. یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه‌های ناحیه عمل به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد این زائده به طور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایع ترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد این عارضه شایع ترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد.

عوامل بروز آپاندیسیت

زمانی رخ می دهد که آپاندیس توسط مدفوع یا یک جسم خارجی مسدود شود. ممکن است زمانی که آپاندیس بر اثر عفونت سایر اعضای بدن متورم میشود انسداد در آپاندیس بر اثر عفونت به وجود بیاید.

اگر آپاندیس بترکد ...

متاسفانه در بچه ها زمانی که آپاندیسیت شروع می شود تا زمانی که بترکد، خیلی کوتاه است و امکان دارد حداکثر یک یا دو روز باشد، اگر به بیمار دیر رسیدگی نشود و آپاندیس سوراخ شود چرک و عفونت وارد فضای شکم می شود و شکم کاملاً سفت و درد شدید ایجاد خواهد شد.

کودک ممکن است دچار تب بالا شود و در این صورت باید حتماً لوله تخلیه یا درن در شکم او تعبیه شده و هفت تا ده روز در بیمارستان بستری می شود تا شکمش شستشو و تخلیه شود. متاسفانه هر التهاب و عفونت وارد حفره شکم شود، ممکن است چسبندگی هایی در آن به وجود آورد و هر چه دیرتر مراجعه شود، این چسبندگی ها بیشتر خواهد بود و بعدها برای بیمار مشکل ایجاد خواهد کرد.

علائم کلاسیک آپاندیس عبارتند از:

درد مبهم در نزدیکی ناف و یا قسمت فوقانی شکم که به سمت پایین و سمت راست حرکت می کند و تیر می کشد. اغلب این حالت اولین نشانه آپاندیسیت است.

*از دست دادن اشتها

*تهوع و استفراغ که بعد از شروع شکم درد و با فاصله کمی از آن بروز می کند

*ورم شکم * تب

*ناتوانی در دفع گاز روده

نکته مهم وقتی بیمار دچار تب تهوع یا درد شکمی شود نباید ملین (کار کون) یا مسکن بخورد

*درد مبهم و تیر کشیدن شکم در هر نقطه از آن پایین، بالا، پشت و یا حتی در مقعد

*ادرار دردناک *استفراغ قبل از بروز درد شکم

*گرفتگی شدید و دل پیچه

*یبوست و اسهال همراه با دفع گاز

اگر با هر یک از علائم بالا مواجه شدید بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید؛ خوردن، نوشیدن و یا استفاده از هرگونه دارو و یا استفاده از کیسه آب گرم می تواند منجر به ترکیدن و پارگی آپاندیس شود.

درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراحی برداشته می شود برداشتن این زائده ملتهب هیچ گونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند؛ ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و انتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتب آن را انجام دهید.