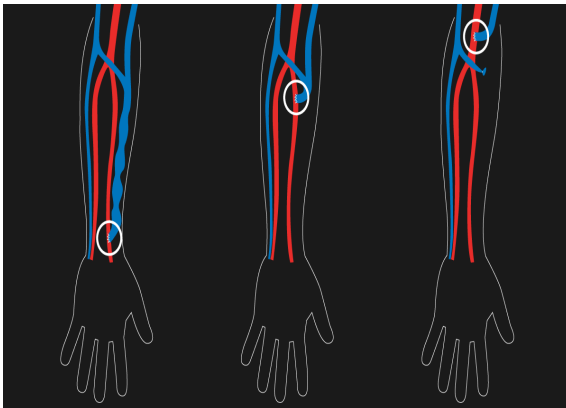




## به نام خدا

### فیستول شریانی\_وریدی



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

۶- از دست دارای فیستول تزریقات، خونگیری و گرفتن فشار خون انجام نشود. از وارد آوردن ضربه به دست دارای فیستول خودداری شود

۷- فشار خون کمتر از ۱۰ باعث از کار افتادن فیستول می شود در صورت اسهال، استفراغ شدید، خونریزی و مصرف داروهای ضد فشار ممکن است فشار خون کمتر از ۱۰ شود که سریعاً به پزشک مراجعه کنند

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ۱۳۹۰، فاطمه علایی و همکاران

۱- از پوشیدن لباس تنگ و حمل اجسام سنگین با اندام دارای فیستول خودداری کنند از آویزان کردن کیف سنگین بر روی شانه و برداشتن اجسام سنگین یا کیسه های خرید سنگین اجتناب کنند

۲- بر روی اندام دارای فیستول نخوابند  
۳- در هر نوبت دیالیز تغییر محل کانولاسیون را به پرسنل تاکید کنند

۴- اطمینان حاصل کنند که پرسنل روش مناسب جهت آماده کردن پوست قبل از کانولاسیون را به کار گرفته اند

۵- فیستول خود را نخارانند. ناخن ها می توانند منبع عفونت باشند هرگونه علائم نشانه های عفونت یا عدم وجود تریل یا نبض فیستول فوراً به پرسنل دیالیز گزارش کنند

\*\*\*

منابع

## فیستول شریانی-وریدی

برای انجام همودیالیز در بیماران به صورت دائم نیاز به یک دسترسی عروقی در بلند مدت می باشد که یکی از این دسترسی عروقی های دائم فیستول شریانی وریدی می باشد.

بنابراین فیستول شریانی وریدی

یک ارتباط بین شریان و ورید می باشد به واسطه این ارتباط که توسط جراح عروق انجام می گیرد. ورید های بیمار پس از مدتی با ورزش های خاص خصلت شریان گرفته و خوندهی خیلی خوب و قوی و محکم پیدا می کنند

اقدامات مورد نیاز بعد از عمل جراحی

اثر زخم کوچکی بعد از عمل وجود دارد با بخیه هایی که نیاز است حدود ۱۰ تا ۱۵ روز بعد کشیده شوند می توان پانسمان را بعد از ۴۸ ساعت برداشت دوش گرفت در طول این مدت باید آن را تمیز و خشک نگه داشت بلافاصله بعد از جراحی قادر به رانندگی نبوده باید شخص دیگری خواست تا خانه رانندگی کند.

## بیمارانی که دارای فیستول شریانی و

وریدی هستند این نکات را باید بدانند

۱- محل خونریزی را کمپرس کنند

۲- محل فیستول را روزانه نیز قبل از

همودیالیز با آب و صابون بشویند

۳-علائم و نشانه های عفونت را بشناسند تب

لرز وجود ترشحات چهار روش مناسب ورزشی

دست را بشناسند

۴-روش مناسب ورزش دست را بشناسند.

۵-تریل یا نبض فیستول را روزانه و بعد از هر

افت فشار خون لمس کنند.

۶ اگر به هر دلیلی تریل لمس نشد سعی

کنند با قرار دادن گوش در مقابل اکسس

صدای آن را بشنوند.

در یکی دو روز اول حداقل چند بار در روز باید به کمک سه یا چهار بالش باز او را بالا نگه داشت چنانچه که هم سطح یا بالای سطح شانه قرار گیرد تا درد و ورم کاهش یابد در طول چند روز آینده بعد از عمل ممکن است در دوره مختصری در مورد فیستول وجود داشته باشد یک قرص مسکن معمولاً برای این ناراحتی تجویز می شود. انجام ورزش های خاص جهت قوی و پر خون شدن عروق با در دست داشتن یک توپ اسفنجی و فشردن آن در دستی که عمل جراحی شده باعث پر خون شدن قوی شدن رگ (به اصطلاح رسیدن رگ) می شود. این کار هرچه بیشتر انجام شود بهتر است تقریباً ۲۰ بار در روز همچنین می توان یک گیره لباس را باز و بسته کرد و یا نوک انگشتان را با انگشت شست به طور تکرار شونده لمس کرد و دست خود را پس از

هر بار لمس باز کرد