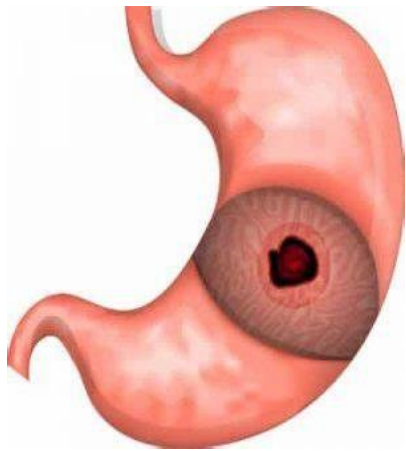




به نام خدا

## زخم معده



واحد آموزش به بیمار بیمارستان لقمان

حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

## دارو ها :

که مصرف همزمان این دارو با شیر و لبنیات از تاثیر دارو می کاهد و این دارو تاثیر داروی وارفارین را در رقیق کردن خون افزایش می دهد.

**رانیتیدین:** موجب بروز یبوست، سرگیجه، سردرد و تهوع و استفراغ می شود.

امپرازول، پنتاپرازول و راب پرازول: قبل از غذا میل شود.

منابع:

برونر و سودارث، داخلی و جراحی پرستاری، گوارش، 2018، ترجمه از دکتر مریم عالیخانی راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، 1390، فاطمه علایی و همکاران

• درمان آنتی بیوتیکی : مترونیدازول ، آموکسی سیلین ، کلاریترومایسین ، لووفلوکساسین ، به مدت دو هفته.

• فاموتیدین و رانیتیدین ترشح اسید معده را کم می کنند و امپرازول و پنتازول ترشح اسید را کنترل می کنند.

**سوکرالفیت:** همراه با غذا نباید مصرف شود و همراه با آب میل شود.

**بیسموت:** با معده خالی مصرف شود.

**مترونیدازول:** برای کاهش اختلالات گوارشی با غذا مصرف شود. این دارو ممکن است باعث حس طعم فلز در دهان شود. حتما به خاطر داشته باشید

یک بیماری دردناک گوارشی در شکم است که بر روی معده و روده کوچک تاثیر می گذارد .

زمانی رخ می دهد که لایه ضخیم مخاطی که مایعات گوارش معده را محافظت می کند کاهش

یابد و به اسید های گوارشی اجازه می دهد تا بافت هایی که در داخل معده قرار دارند را زخم کند

زخم معده ممکن است به راحتی اتفاق افتد اما بدون درمان میتواند تشدید شود.

استفاده طولانی مدت از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مثل آسپرین ، نابروکسن و یا

ایبوبروفن به ندرت می تواند باعث افزایش اسید بدن و ایجاد زخم در معده و روده شود.

علائم: درد از اولین و مهم ترین نشانه های این بیماری است که معمولا از یک ساعت پس از

غذا خوردن شروع می شود تا ساعت ها ادامه دارد. هم چنین میتواند شب ها شعله ور شود و فرد را

از خواب بیدار کند.

در زمانی که معده خالی است درد معمولا بیشتر است لذا باید از گرسنگی اجتناب کرد.

رایج ترین درد ، دردی است از نوع سوزشی که از جناغ سینه تا بالای ناف می تواند احساس شود.

افزایش سو هاضمه ، حالت تهوع و استفراغ ، سکسکه، نفخ ، ریفلاکس ، استفراغ خونی و یا مدفوع خونی از دیگر علائم است.

### آموزش مراقبت از خود به بیمار:

• باید بیمار را از خوردن غذاهای سرخ کرده و حجیم و ادویه دار منع کرد و به خوردن و پوره جات ترغیب کرد.

• نوشابه های گاز دار و ترک سیگار و دخانیات و دوری از الکل از دیگر موارد است.

• غذا را به آهستگی بخورد و به خوبی بجود.

• از شیر (کم چرب) به جای شیر کامل استفاده نمایید. حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب در روز بنوشد.

(آب به عنوان آنتی اسید عمل می کند.)

• از مصرف خودسرانه دارو بدون مشورت با پزشک اجتناب کنید.

• دارو ها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید، از آسپرین و داروهای ضد التهاب دیگر اجتناب

نمایید.(در صورتی که مجبور به مصرف آسپرین هستید جهت کاهش عوارض گوارشی،

دارو را بعد از غذا میل نمایید.)

• هر گونه علائم درد اپی گاستری بیش از حد (درد در ناحیه معده) ، استفراغ همراه با خون،

درد منتشره به شانه ها، سفتی شکمی یا تب را به پزشک اطلاع دهید.

• غذا را به دفعات زیاد و با حجم کم میل کنید.