



مرکز پژوهش، آموزش و درمان لقمان محکم

## راهنمای استفاده از داروی ضد انعقاد

# وارفارین



طراح و تنظیم: آموزش به بیمار بیمارستان لقمان  
حکیم

ویرایش دی ۱۴۰۱

به جای استفاده از تیغ برای اصلاح از ریش تراش برقی استفاده کنید.

در هنگام کار کردن با وسایل تیز و برنده دقت بیشتری داشته باشید.

در صورتی که مجبور به اعمال جراحی یا دندانپزشکی باشید به جراح و دندانپزشک و پزشک معالج خود اطلاع دهید.

از مشواک نرم استفاده نمایید.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید: آدار تیره، قرمز یا به رنگ چای / مدفوع قیری سیاه یا خونی / خونریزی از لثه یا بینی / وجود کبودی بدون علت در پوست / خونریزی زیاد از زخم های کوچک / خونریزی زیاد در عادت ماهیانه / ضعف زیاد، از دست دادن حس در اندام

منابع: داروهای ژنریک ایران با اقدامات پرستاری / هندبوک آموزش به بیمار

## داروها

داروهایی مثل آسپرین ، ایبوپروفن، رانیتیدین، ترامادول، سایمتیدین، آمپرازول، باعث افزایش وارفارین و احتمال افزایش خونریزی می شود.

داروهای مولتی ویتامین قوی، روغن کرچک، فنی توئین، اسپرونولاکتان و داروی گیاهی جیسینگ باعث کاهش اثر وارفارین می شود.

**فعالیت و ورزش:** فعالیت و ورزش هایی که با خطر افتادن و آسیب بدنی در اثر ضربه ( مانند فوتبال) همراه هستند بهتر است پرهیز شود.

قابل توجه خانم هایی که وارفارین مصرف می نمایند در مورد مصرف قرص های وارفارین در دوران بارداری پزشک تصمیم می گیرد اگر شما قصد باردار شدن دارید یا در طی درمان با وارفارین باردار شدید باید با پزشک خود تماس بگیرید.

جهت جلوگیری از بارداری تا حدالامکان از IUD استفاده نکنید.

## سایر نکات

از خلال دندان استفاده نکنید.

(۱)

(۲)

(۳)

## وارفارين

این دارو یک رقیق کننده خون بوده و از تشکیل لخته در رگ های خونی یا داخل قلب شما و یا روی دریچه های مصنوعی جلوگیری می نماید.

لخته های خون می توانند در سراسر بدن شما به حرکت در آیند و سبب مشکلات جدی مانند حمله قلبی، سکته مغزی، تنگی نفس شوند.

### چه بیماری هایی قابل درمان یا قابل پیشگیری با وارفارين می باشند؟

پیشگیری ودرمان ایجاد لخته در عروق اندام تحتانی ( DVT)

درمان آمبولی ریه (لخته های خون در سرخرگ های ریه)

پس از سکته قلبی

پس از قرار دادن دریچه مصنوعی قلب

پیشگیری درمان بعضی از سکته های مغزی

بعضی از ریتم های نامنظم قلب (فلوتر دهلیزی، فیبریلاسیون دهلیزی)

(۴)

## طریقه استفاده از وارفارين

وارفارين را به صورت قرص خوراکی ۵ میلی گرم است مصرف دارو زیر نظر پزشک می باشد.

بهترین زمان مصرف آن حوالی عصر (۵ تا ۸ بعداز ظهر) می باشد.

هرگز مصرف قرص خود را فراموش نکنید.

اگر از زمان مصرف دارویتان بیش از ۸ ساعت نگذشته باشد بلافاصله دارویتان را مصرف کنید در غیر این صورت مقدار داروی بعدتان را دوبرابر نکنید.

در دمای اتاق نگه دارید و از نور و رطوبت حرارت دورنگه دارید.

### آزمایش PT و INR

میزان وارفارين مصرفی شما توسط پزشک معالج و براساس آزمایش خون مخصوصی به نام PT و INR مشخص می شود این آزمایش میزان رقیق شدن خون شما توسط وارفارين را نشان می دهد. هدف از درمان با وارفارين رساندن عدد INR براساس بیماری که دارید ۲ تا ۳ و ۲,۵ تا ۳,۵ می باشد.

فواصل انجام این آزمایش توسط پزشک تعیین می شود در اوایل شروع دارو و هر هفته و بعد از ثابت بودن عدد آن در محدوده مورد نظر بایستی ماهیانه تکرار شود.

(۵)

## سایر نکات قابل توجه هنگام مصرف وارفارين

رژیم غذایی: برخی مواد غذایی می توانند میزان اثر وارفارين در بدن شما را تغییر دهند.

غذاهایی که باعث کاهش اثر وارفارين در بدن شما می شوند شامل: مواد غذایی حاوی ویتامین K (سبزیجات حاوی برگ سبز تیره، اسفناج، نعنا، جعفری، کاهو، کلم بروکلی، گشنیز، شلغم، پوست خیار، کیوی، روغن دانه سویا، چای سبز، جگر و کشمش)

مواد غذایی که باعث افزایش اثر وارفارين می شوند شامل: زردچوبه، زنجبیل، سیر.

نکته بسیار مهم این است که شما تقریباً روزانه این مواد غذایی را به همان مقدار روز های دیگر استفاده نمایید. تاثیری در مقدار داروی مورد نیاز شما نخواهد گذاشت به طور مثال چنانچه این مواد یک هفته به مقدار زیاد مصرف نمایند و هفته ی دیگر مصرف نداشته باشید نیاز شما به دارو ممکن است متغییر باشد پس سعی نمایید این مواد غذایی را به طور متعادل ومنظم مصرف نمایید.

(۶)