

مراقبت های بعد از شیمی درمانی



بیمارستان لقمان حکیم
واحد آموزش کارکنان

۱۳. داروهای شیمی درمانی خود را در منزل در یخچال نگهداری کنید.

۱۴. محل تزریق دارو را از هرگونه آسیب محفوظ داری.

۱۵. آزمایشات خود را مرتب انجام دهید و آنها را نگهداری کنید.

۱۶. مراجعات بعدی در زمان تعیین شده توسط پزشک انجام گیرد و داروها به طور مرتب و به موقع مصرف شود.

۹. از مسواک نرم برای شستشوی دندان ها استفاده شود ، مسواک زدن به صورت افقی استفاده شود بهتر است.

۱۰. جهت رفع خشکی دهان و تحریک ترشحات بزاق در دهان می توانید از آب نبات، دوغ، ماست شیرین یا آدامس استفاده نمایید.

۱۱. در ازدحام جمعیت افراد بیمار و عفونی و افراد واکسینه شده شرکت نکنید و در کنار افراد سیگاری قرار نگیرید.

۱۲. در طول شیمی درمانی از قرص آسپیرین، گائولین، سالیسیلاتها، ایندومتاسین، مفنامیک اسید، بروفن، دیکلوفناک، پیروکسیکام استفاده نشود مگر با تجویز پزشک مربوطه.

شیمی درمانی یکی از روش های درمان سرطانی تخفیف موقت آن با استفاده از بعضی داروهای خاص است که در اصطلاح به آن شیمی درمانی می گویند کار این داروها از بین بردن سلولهای بیمار بدون صدمه زدن به بافت های مجاور است. این نوع از درمان اثراتی هم بر روی سلولها و بافت های بدن دارد که موجب بعضی تغییرات از جمله ریزش مو های بدن و خشک شدن پوست، لاغری، بی اشتها، مشکلات گوارشی و کاهش ایمنی بدن می شود. که موارد زیر میتواند در کم کردن این عوارض به شما کمک کند

۱. برای پیشگیری از حالت تهوع و استفراغ لازم است دو ساعت قبل و بعد از شیمی درمانی غذایی مصرف نشود و اولین مواد غذایی بعد از شیمی درمانی مایعات کم می باشد. در صورتی که تهوع با هیچ موردی بهتر نشد ۲-۳ ساعت قبل از شیمی درمانی یک وعده غذای کامل مصرف کرده و بقیه شبانه روز را غذای ملایم و سبک میل نمایید.

۲. از غذاهای داغ، ترش، پرادویه، چرب کمتر استفاده شود.

۳. غذا را آهسته صرف کرده و کاملاً آن را بجوید.

۴. برای پیشگیری از بی اشتها، از مناظر ناخوشایند و بوی نامطبوع دوری کنید و سعی کنید در تهیه و طبخ غذا شرکت نکنید و غذا را در محیطی آرام میل نمایید.

۵. در صورت زخم های دهانی از غذاهای نرم و مایعات صاف شده استفاده شود. طبخ سوپ با انواع سبزیجات باشد. از گروه سبزیجات و ماست شیرین بیشتر استفاده شود.

۶. بعد از اتمام هر جلسه شیمی درمانی مایعات فراوان میل کنید تا با دفع ادرار زیاد عوارض داروهای شیمی درمانی کمتر شود.

۷. بعضی از داروهای شیمی درمانی باعث ریزش مو می شوند پس قبل از شروع شیمی درمانی موها را کوتاه کرده و همیشه برای شانه کردن موها از برس های نرم استفاده شود.

۸. در صورت خونریزی از لثه، وجود مدفوع سیاه رنگ، استفراغ خونی، تب، ناراحتی تنفسی از جمله خس خس سینه، تنگی نفس حتماً به پزشک خود مراجعه نمایید.