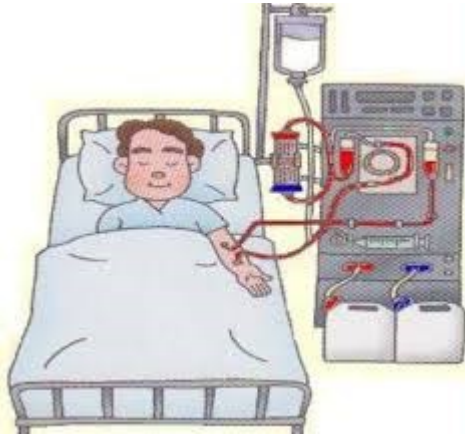




## به نام خدا

### مصرف داروها در بیماران دیالیزی



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

## داروی رناژل

پایین آوردن فسفر و کاهش سطح کلسترول خون  
**عوارض:** سردرد، تهوع، استفراغ، اسهال، کاهش  
فشار خون بالا

### مراقبت ها

- رعایت رژیم غذایی کم فسفر
- این دارو با داروهای ضد تشنج و برخی داروها  
تداخل دارد که حتما باید با پزشک خود از  
مصرف داروهای قبلی خود منتقل سازید
- دارو را همراه غذا مصرف کنید قرص ها به طور  
کامل بلعیده شود
- اگر دارویتان را فراموش کردید رناژل فراموش  
شده حذف شود و در زمان بعدی خود همراه غذا  
میل شود
- از دو برابر کردن دارو خودداری کنید

منابع:

برونر و سودارث، داخلی و جراحی پرستاری، کلیه و  
مجاری ادراری، ۲۰۱۸، ترجمه از : دکتر مریم  
حضرتی

## داروی رو کاترول یا کلسی تریول

این دارو موجب کاهش درد استخوان و ضعف  
عضلانی و کاهش غلظت پاراتیروئید خون می  
شود.

**عوارض:** سردرد، بی خوابی، ضعف، تهوع، و  
یبوست، طعم فلز در دهان، خشکی دهان، بی  
اشتهایی،

### مراقبت ها :

- دارو را می توان به همراه غذا یا با معده خالی  
می کرد و در ظرف مقاوم به نور و جای خشک  
نگهداری کنید در صورت بروز علائم ذکر شده  
به پزشک اطلاع دهید و یا خرد کردن یا  
جویدن دارو خودداری کنید.
- در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفات  
،ویتامین دی، مثل لبنیات احتیاط کنید
- زیر نظر پزشک در مصرف فرآورده های حاوی  
پتاسیم احتیاط کنید
- داروها را همزمان با داروهایی مثل  
سایمتیدین، رانیتیدین، کلستر آمین و داروی  
ضد تشنج فنی توئین مصرف نکنید.

اهمیت و مصرف صحیح شایع ترین داروهای مصرفی را در زیر مطالعه نمایید و جهت اطلاعات بیشتر با پزشک و پرستار معالج خود مشورت نمایید

**داروی اریتروپویتین (اپرکس)** اریتروپویتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک استخوان برای ساختن گلبول های قرمز تولید می شود که در بیمار دیالیزی این پروتئین کم یا محدود می باشد که به وسیله این دارو کم خونی جبران و خستگی کمتر می شود.

**روش استفاده** به صورت وریدی و زیرجلدی

**عوارض جانبی** افزایش فشار خون، افزایش بروز لخته

**مراقبت و توجهات:** کنترل فشارخون، دقت در مصرف داروهای ضدفشارخون، رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

**نحوه مراقبت دارو:** از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتما هنگامی که در جعبه است خودداری کنید و در یخچال نگهداری کنید. در مجاورت نور و گرما قرار ندهید.

از گرم کردن دارو با مالش شدید در میان دست خود داری کنید. نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشند. جهت انتقال دارو به بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اپرکس همراه با یخ استفاده کنید. در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو استفاده نکنید

• کدر یا رنگ شدن یا تیره شدن دارو

• مشاهده ذرات معلق در دارو

• خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی

• یخ زدن دارو در اثر سرمای شدید یخچال

• گذشتن تاریخ انقضا

**داروی ونوفر (آهن)**

برای درمان کم خونی استفاده می شود

**روش استفاده:**

به صورت وریدی توسط پرستار در بخش دیالیز استفاده می شود

**عوارض:**

افت فشار خون، سردی، استفراغ، درد مفاصل سرگیجه، درد، در قفسه سینه، طعم فلز در دهان

در صورت بروز عوارض حتما اطلاع به پزشک خود اطلاع دهید.

این دارو نیاز به نگهداری در یخچال ندارد حتما در مراکز درمانی تزریق شود در زمان تجویز قرص آهن قطع میشود.

**دارویی کربنات کلسیم**

برای کمک به افزایش کلسیم و پایین آوردن فسفر استفاده می شود

**عوارض:**

یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، تشنگی و تکرر ادرار

**مراقبت ها:**

• این داروها اگر برای اصلاح کلسیم مصرف شود یک ساعت بعد از غذا اگر قرار باشد در وسط غذا میل شود

• در صورت بروز عوارض به پزشک اطلاع دهید

• محدودیت غذایی پرفسفر