



به نام خدا

آلوپسی آره آتا

(ریزش موی سکه ای)



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

در این مورد مقدار مصرف دارو را پزشک باید تعیین کند تا این تحریک بیش از حد یا خیلی کم نباشد.

۴- در موارد شدید داروی خوراکی و تزریقی تجویز میشود که دوره درمان تحت نظر دقیق متخصص میباشد.

منابع:

برونر و سودارث، داخلی جراحی پرستاری، پوست و

سوختگی، ۲۰۱۸

استروئید موضعی را روزی یک یا دو بار روی ناحیه بمالید، مگر این که دستور دارویی به گونه دیگری باشد.

بهتر است دارو را بلافاصله پس از حمام کردن یا شامپو به روی ناحیه بمالید زیرا بهتر پخش و جذب می شود.

۳- در مواردی پزشک داروی موضعی تجویز میکند که با ایجاد تحریک پوستی به صورت خارش خفیف باعث تحریک ریشه مو در شما می شود.

آلوپسی آره آتا (ریزش موی سکه ای)

آلوپسی آره آتا، بیماری پوستی است که در نتیجه از دست دادن مو در روی پوست سر و در نقاط دیگر بدن حاصل می شود.

این بیماری معمولاً به صورت لکه های گرد، صاف، کوچک یا بزرگ روی پوست سر ایجاد و گاهی می تواند تا جائیکه تمام موی سر یا کل موهای بدن ریزش پیدا کند، پیشروی کند.

این بیماری به طور کلی حدود ۲٪ از کل جمعیت را در بر میگیرد.

معمولاً این بیماری پوستی غیر قابل پیش بینی و دوره ای می باشد.

در هر زمان ممکن است مو مجدد شروع به رشد یا ریزش کند و دوره این بیماری در هر فرد متفاوت است.

انواع آلوپسی:

۱- آلوپسی آره آتا: شایع ترین نوع آلوپسی می باشد که در فارسی به ریزش سکه ای یا منطقه ای ترجمه میشود.

۲- آلوپسی توتال: در این نوع ریزش مو وسیع است و کل موهای سر ریزش پیدا میکند.

۳- آلوپسی یونیورسال: در این نوع هیچ تار مویی در هیچ نقطه بدن رویش پیدا نمی کند

عوامل موثر در بروز ریزش مو سکه ای عبارتند

از:

- وراثت
- ابتلا به بیماری های خود ایمنی
- اختلالات تیروئیدی
- استرس ها مانند استرس شغلی

درمان:

در تمام موارد آلوپسی آره آتا، هنگامی که درمان مناسب صورت گیرد، رشد مجدد مو ممکن است ایجاد شود.

آموزش دارویی:

۱- تزریق کورتون در پوست:

رایج ترین روش درمان، تزریق کورتون به قسمت های بدون موی پوست توسط پزشک متخصص است.

۲- امکان دارد استروئید موضعی برای شما تجویز شود.