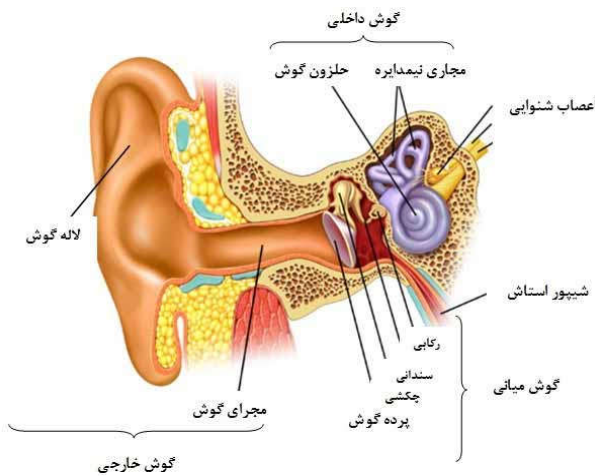




به نام خدا

آموزش مراقبت های پس از

جراحی گوش



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

آموزش دارویی:

- معمولاً سفالکسین هر ۶ ساعت و استامینوفن هنگام ترخیص برای بیمار تجویز می شود که بایستی به موقع داروها را مصرف نمایند. شربت تا ۱۴ روز داخل یخچال قابل نگهداری است. (به بروشور دارویی هم توجه شود).
- در زمان تعیین شده توسط پزشک، معمولاً ۵-۷ روز پس از عمل یا ۳-۷ روز پس از عمل جهت برداشتن پانسمان گوش مراجعه نماید.

۱۲- در هنگام استحمام پنبه آغشته به وازلین در گوش بگذارند تا از ورود آب به داخل گوش جلوگیری گردد.

۱۳- در صورت وجود سرگیجه به بیمار توصیه می شود که دراز بکشد و استراحت کند.

۱۴- سرگیجه با حالت دورانی و تهوع و استفراغ در صورتیکه از ساعات اولیه از جراحی شروع شده باشد باید به پزشک اطلاع داده شود.

- استفاده از گوش پاک کن جهت تمیز کردن گوش ممنوع است.

منابع: ۱- برونر و سودارث ۲۰۱۸

۲- استاد دکتر مختار زاد، استاد یار و متخصص گوش و حلق و بینی، فلوشیپ جراحی گوش راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، ۱۳۹۰، فاطمه علایی و همکاران

در صورتی که به هر دلیلی تحت عمل جراحی گوش قرار گرفتید مراقبت های ذیل را انجام دهید

۱- در شب اول بعد از عمل زیر سر بیمار کمی بالاتر قرار بگیرد و روی گوش جراحی شده نخوابد.

۲- پس از هوشیاری کامل رژیم غذایی مایعات و سپس نرم استفاده نماید.

۳- به بیماران توصیه می شود که بیشتر میوه و سبزیجات میل کنند تا هنگام دچار اختلال در اجابت مزاج و یا یبوست نگردند.

۴- به بیماران توصیه می شود که با دهان باز عطسه و سرفه نمایند.(حداقل یک هفته)

۵- از دمیدن هوا در بینی و فین کردن خودداری نمایند.(حداقل یک هفته)

۶- بهتر است از مسافرت با هواپیما به مدت یک هفته و در صورت امکان تا یک ماه پس از عمل خودداری گردد.فشار ناشی از اختلالات فشارهوا، باعث بدتر شدن علائم ناشی از عمل می شود.

۷- بهتر است اجسام سنگین بلند نکنند و فعالیت شدید بدنی به مدت یک هفته خودداری شود. زیرا فشار ناشی از آن ممکن است به گوش فشار بیاورد.

۸- پس از عمل خروج ترشحات آبکی یا خونی مختصر از گوش قابل انتظار است. در صورت داشتن ترشحات بد بو یا خونریزی واضح پزشک را مطلع نمایند.

۹- پس از عمل ممکن است احساس درد در ناحیه گوش و مجرای گوش وجود داشته باشد، ولی این علائم طی مدت چند روز برطرف می شود.

۱۰- پس از عمل ممکن است احساس سنگینی و پری گوش و احساس وجود آب یا مایع در گوش یا شنیدن صدای حرکت مایع یا نبض در گوش وجود داشته باشد که این حالت گذرا می باشد.

۱۱- استحمام بدن به جز سر بلامانع است. شستشوی سر پس از برداشتن پانسمان و بخیه ها که معمولا بین روز های ۳-۷ انجام میشود با توصیه های مربوطه بلامانع است.