



به نام خدا

## آموزش مراقبت های بعد از اعمال جراحی آندوسکوپی ترانس نازال هیپوفیز قاعده جمجمه و نشت مایع مغزی نخاعی

آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

۱۹- بیمار می تواند با استفاده از دستگاہ بخور و مرطوب کردن هوای اتاق از خشکی بینی و دهان و آسیب به مخاط بینی جلوگیری شود .

۲۰- مصرف ملین و سبزیجات و میوه جات برای جلوگیری از یبوست توصیه می شود

۲۱- از قرار گرفتن در مکان شلوغ و تماس با افراد سرماخورده اجتناب شود .

۱۴- حتما در اولین فرصت خصوصاً اگر دچار پراذراری و پرنوشی یا ضعف و بیحالی شدید بعد از عمل شده اید به پزشک فوق تخصص خود مراجعه نموده و تحت نظر می باشید .

۱۵- داروهای تجویز شده ( آنتی بیوتیک و ... ) را درست و به موقع مصرف کنید .

۱۶- رنگ کردن و آرایش مو و صورت برای خانم ها اشکالی ندارد .

۱۷- ترشحات خونابه و خلط پشت حلق آغشته به خون مختصر تا ۲ هفته بعد از عمل طبیعی است

اگر ترشحات با احساس بوی بد از بینی بعد از ۳ ماه از زمان عمل جراحی ادامه یافت جهت آندوسکوپی و بررسی مراجعه کنید

۱۸- تا بهبود زخم دهان در ناحیه زیر لب فوقانی از مسواک زدن خودداری شود .

۱۹- هر ۴ ساعت یکبار می توان از دهانشویه برای شستشو و ضدعفونی کردن دهان استفاده کرد /

اقتباس از :

دکتر نادر اکبری ، متخصص و جراح گوش و حلق و بینی ، فوق تخصص جراحی آندوسکوپی بینی سینوس و قاعده جمجمه

خانم / آقای محترم شما تحت عمل جراحی قاعده جمجمه به روش آندوسکوپی از راه بینی قرار گرفته اید. این روش جراحی جدید ، پیچیده و ظریف باعث می شود تا نیاز به اعمال جراحی سنگینی که طی آن پوست سر و کاسه سر شکافته می شود. این جراحی نیازمند مراقبتهای جدی بعد از جراحی می باشد در طول عمل جراحی ابتدا مسیر معینی در داخل بینی شما به سمت کف جمجمه ایجاد شده و سپس قسمت قابل توجهی از استخوان کف جمجمه با ابزار خاصی برداشته شده تا مغز و تومور در دسترس قرار گیرند بعد از اتمام جراحی کف جمجمه شما با چربی یا عضله یا مواد طبیعی یا مصنوعی پوشانده و باز سازی شده است .

ترمیم کامل محل باز سازی حدود ۲ ماه طول می کشد در طی این مدت موارد زیر باید به صورت دقیق رعایت شوند تا احتمال نشت مایع مغز و عفونتهای خطرناک بعد از آن به حداقل برسد .

تمامی فعالیتها و حرکاتی که باعث افزایش فشار به شکم و قفسه سینه و مغز می شوند ممنوع است .

۱- از توالت فرنگی استفاده کنید . نشستن در توالت ایرانی ممنوع است .

۲- از غذاهای ملین استفاده کنید و شربت ملینی که برای شما تجویز شده را مرتب میل کنید ( منیزیم هیدروکساید )

۳- از خم شدن جهت کارهایی مثل پوشیدن کفش یا جوراب یا برداشتن اشیاء از روی زمین و پوشیدن لباس و کمر بند تنگ اجتناب کنید.

۴- اجسام سنگین تر از ۲ کیلوگرم را بلند نکنید.

۵- فین کردن ممنوع است .

۶- حمام کردن با آب داغ و مدت طولانی یا حمام بخار ممنوع است .

۷- بالا رفتن از پله یا مسیر سر بالایی ممنوع است پیاده روی عادی و کوتاه انجام بدهید .

۸- مقاربت جنسی در ماه اول انجام نشود.

۹- در صورت بروز خونریزی شدید از ناحیه بینی و دهان در هر موقع از شبانه روز و در اولین فرصت و بدون فوت وقت در تهران به اورژانس گوش و حلق و بینی بیمارستان لقمان حکیم و در شهرستانها به نزدیکترین بیمارستانی که متخصص گوش و حلق و بینی داشته باشد مراجعه کنید .

۱۰- استرس ، فشار روحی ، عصبانیت و ناراحتی برای شما مضر است .

۱۱- عطسه با دهان باز انجام دهید و جلوی عطسه خود را نگیرید اگر زیاد عطسه می کنید حتماً اطلاع دهید تا برای شما دارو تجویز شود .

۱۲- ورزشهای سنگین و شنا یا شیرجه در آب ممنوع است

۱۳- با سرم شستشوی نمکی که درون آن یک عدد آمپول جنتامایسین ریخته اید با استفاده از یک سرنگ ۱۰ سی سی روزانه ۳ بار بینی خود را بشوئید .