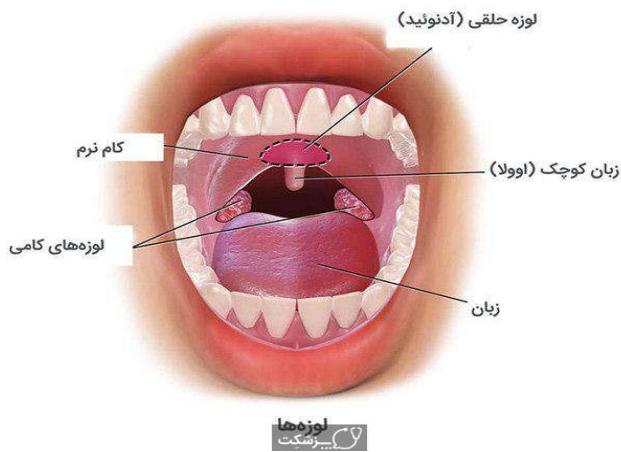




به نام خدا

لوزه ها و آدنوئید



واحد آموزش به بیمار بیمارستان لقمان
حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

را ببلعد، آن را خارج نماید.

ولی اگر بیمار خون را ببلعد، خون به علت تماس با اسید معده به رنگ قهوه ایی خواهد بود. در صورت خونریزی زیاد به پرستار و پزشک اطلاع دهید.

این خون ریزی تا ۸ روز اول بعد از جراحی ممکن است به وجود آید

برای کنترل درد از استامینوفن مایع با و یا بدون کدئین استفاده کنید.

درد بیمار در ۳-۵ روز اول فروکش خواهد کرد.

بیمار باید از خوردن غذاهای تند، اسیدی، داغ و یا سفت اجتناب کند.

استفاده از شیر و نیز فرآورده های آن (بستنی و ماست) ممکن است محدود شود، زیرا باعث افزایش غلظت و ترشحات حلق شده و خروج آن مشکل میگردد.

تا وقتی که احتمال خونریزی وجود دارد، از محکم مسواک زدن و غرغره کردن خودداری کنید.

از دستگاه مرطوب کننده هوا در داخل منزل استفاده کنید.

باید به مدت ۱۰ روز از استعمال دخانیات،

کارهای سنگین و نیز ورزش خودداری کنید..

۳- مصرف داروهای تجویز شده شامل آنتی بیوتیک و مسکن (شربت کو آموکسی کلاو و شربت استامینوفن) به صورت منظم و دقیق و حتما دوره درمان آنتی بیوتیک را کامل کنید .

۴- مراجعه به پزشک برای معاینه (در روز هفتم و چهاردهم)

۵- مراجعه فوری به پزشک در صورت تب بالای ۳۸ درجه و یا استفراغ و خونریزی

۶- نوشیدن مایعات سرد به مدت یک هفته و از هفته دوم خوردن غذاهای نرم و از روز پانزدهم رژیم غذایی معمولی

آموزش مراقبت از خود به بیمار:

راحت ترین وضعیت برای بیمار وضعیت روی شکم در حالی است که سر به یک طرف چرخانده شده، خروج ترشحات از دهان و حلق بیمار به آسانی انجام می گیرد.

خونریزی های بعد از عمل ممکن است به صورت خون قرمز روشن دیده شود، البته چنانچه بیمار قبل از این که خون

به طور کلی لوزه ها و آدنوئید (لوزه سوم) به عنوان یک عضو از سیستم دفاعی بدن مورد احتیاج هستند فقط در صورتی برداشتن آن ها جایز است که نبود آن ها بهتر از وجودشان تشخیص داده شود.

چه زمانی عمل برداشتن لوزه انجام می شود؟

- ۱- عفونت های حاد چرکی تکرارشونده لوزه.
- ۲- هر عفونت با تب بالا در لوزه بچه ها که منجر به تشنج شود.
- ۳- عفونت های مزمن لوزه که به درمان های دارویی جواب ندهند.
- ۴- بوی بد دهان که به علت مشکلات معده و دندان نباشد.
- ۵- بزرگی یک طرفه لوزه مشکوک به بدخیمی

۶- آبسه اطراف لوزه

۷- بزرگی لوزه ها در اثر عفونت های باکتریال که به درمان طبی پاسخ نداده و انسداد راه هوایی حاد ایجاد کند.

۸-وقفه تنفسی هنگام خواب و تنفس با

دهان باز در شب ها

۹- بزرگی لوزه ها در حدی که در خط وسط بهم برسند.

۱۰- اختلال در گفتار ناشی از بزرگی لوزه ها و آدنوئید

۱۱- اختلال در رشد استخوان های فک و صورت به علت تنفس دهانی طولانی مدت در بچه ها

۱۲- لوزه ها حفره حفره که باعث گیر کردن مواد غذایی در داخل آن ها شود.

چه زمانی عمل برداشتن آدنوئید انجام میگیرد؟

۱- عفونت های چرکی مکرر آدنوئید

۲- خر و پف کردن دائمی شبانه به دلیل بزرگی آدنوئید

۳- تنفس دهانی هنگام خواب

۴- عفونت مزمن گوش میانی که به علت بزرگی آدنوئید باشد.

۵-وقفه تنفسی هنگام خواب

۶- اختلال در بلع یا گفتار

۷- اختلال در رشد استخوان های فک و صورت

۸- سینوزیت مزمن بیش از ۳ تا ۵ بار به علت بزرگی آدنوئید در بچه ها

دستور های بعد از عمل جراحی

۱- استراحت در منزل و در بستر (۱-۳ روز بعد از عمل)

۲- شستن مرتب دهان با سرم شستشو (از روز بعد از عمل) برای رفع بوی بد دهان که پس از جراحی لوزه ایجاد می شود مفید است.