

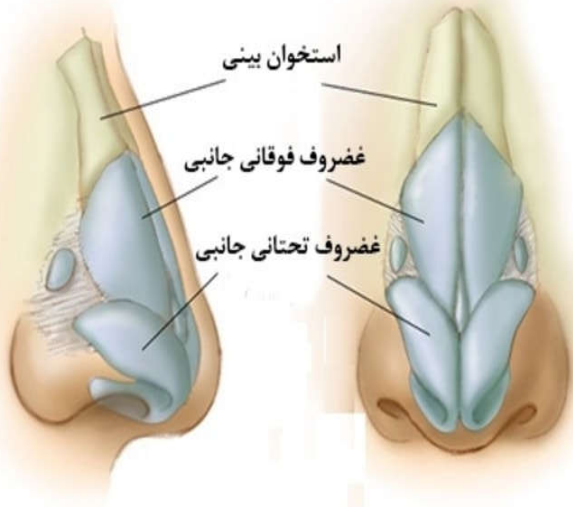


به نام خدا

رینوپلاستی

استفاده کنید. استفاده از لنزهای طبی بعد از کاهش تورم بلامانع است.

۱۰- بعد از کشیدن تامپون ها به مدت ۶ ماه بینی را با سرم سدیم کلراید روزی ۳ بار به نحوی که به شما آموزش داده خواهد شد شستشو دهید.



آموزش به بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: آذر ۹۸

۶- بعد از برداشتن گچ در صورت نیاز به استحمام، از وان یا ریختن آب با ظرف روی بدن استفاده کنید. از دوش گرفتن جدا خودداری و زمان حمام کوتاه باشد و از گرمای زیاد و بخار اجتناب کنید زیرا موجب تورم بیشتر بینی، خیس شدن پانسمان ها خواهد شد.

۷- حداقل به مدت دو هفته از خندیدن، گریه کردن و حرکات اجزای صورت خودداری و در هنگام عطسه از دهان استفاده کنید.

منابع:

برونر و سودارث، داخلی جراحی پرستاری، چشم و گوش، ۲۰۱۸، ترجمه از زهرا مشتاقی
راهنمای آموزش مدد جو برای مراقبت در منزل، ۱۳۹۰، فاطمه علایی و همکاران
داورهای ژنریک ایران دکتر بهروز حیدری و

۸- دندانها را با مسواک کودک و نرم و با ملایمت مسواک کنید.

۹- حداقل ۲ ماه از عینک استفاده نکنید.

رینوپلاستی عمل جراحی است که جهت بهبود عملکرد بینی یا تغییر ظاهر بینی انجام می شود. رینوپلاستی معمولاً توسط جراح گوش و حلق و بینی، جراح سر و گردن و جراح پلاستیک انجام می شود.

عمل رینوپلاستی را میتوان با بیهوشی عمومی یا موضعی که ترکیبی از لیدوکائین و اپی نفرین است برای بی حس کردن محل و کاهش خونریزی انجام داد.

توصیه های قبل از جراحی رینوپلاستی:

۱۲ ساعت قبل از جراحی از خوردن و آشامیدن هر گونه مواد غذایی خودداری شود.

آموزش مراقبت از خود به بیمار:

۱- روز اول استراحت بیشتری داشته باشید و از رژیم غذایی مایعات و نرم استفاده کنید.

۲- کمپرس سرد تا ۴۸ ساعت اول (قبل از در آوردن تامپونها) هر دو ساعت یک بار به مدت ۲۰ دقیقه روی کبودی ها و کمپرس گرم ۴۸ ساعت دوم (بعد از در آوردن تامپون ها) برای کم کردن کبودی و تورم به همان صورت استفاده گردد.

۳- تا یک هفته استراحت نسبی داشته باشید، از فعالیت های جسمی زیاد، ورزش کردن، بلند کردن اجسام سنگین خودداری بیشتر استراحت کنید.

۴- در حین استراحت به حالت نیمه نشسته قرار گیرید و از پایین نگه داشتن سر به مدت طولانی پرهیز کنید.

۵- داروهای تجویز شده توسط پزشک را مرتب مصرف و از مصرف داروهای اضافی خودداری نمایید.

۶- کپسول سفالکسین و استامینوفن و لوراتادین طبق تجویز پزشک مصرف شود.

سفالکسین: دوره آنتی بیوتیک را به طور کامل رعایت کنید، دوزهای دارو بایستی با فواصل زمانی مساوی و دقیق مصرف شود.

پزشک را از تاریخچه آلرژی به خصوص سفالورسپوین و پنی سیلین آگاه کنید.

لوراتادین: با معده خالی یک ساعت قبل و دو ساعت بعد از غذا مصرف کنید. دارو ممکن است سبب خواب آلودگی شود.